

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

LOS ALIMENTOS Y SUS NUTRIENTES



1. Lee la información luego relaciona cada alimento solo con un nutriente que contiene:



papa

FIBRA DIETETICA



maíz

RIBOFLAVINA



charqui

OMEGA 3



Anchoveta

ALTO EN PROTEINAS



Quinua

RICO EN CARBOHIDRATO

LIVEWORKSHEETS