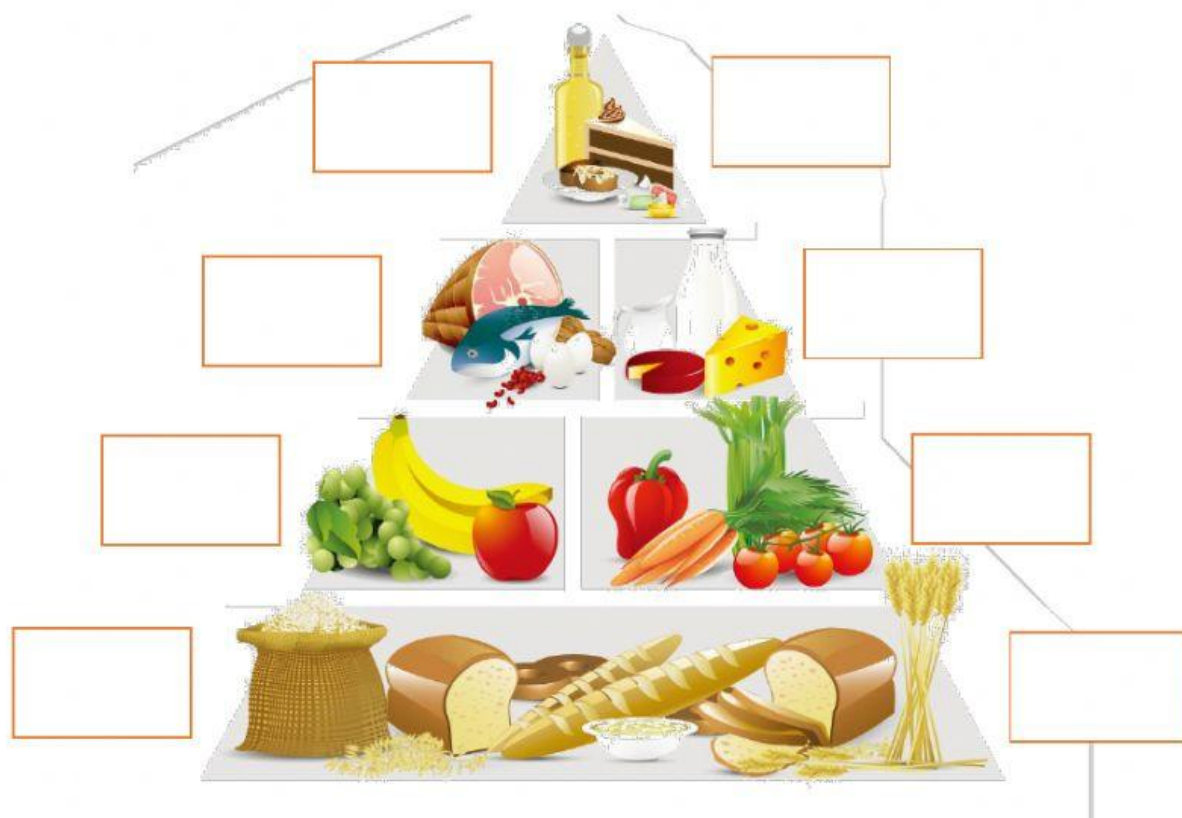


按照食物金字塔，分类以下食物。



水果	蛋糕	牛奶	蔬菜
面包	米饭	油	肉类

- 1.我们要\_\_\_吃蔬菜及水果来补充维生素。
- 2.我们要吃\_\_\_的碳水化合物。例如:面包、米饭及谷类
- 3.我们要\_\_\_吃糖、油、盐等食物。
- 4.我们要吃\_\_\_的肉类或豆制品来补充身体的蛋白质。