ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....



ใบงาน เรื่อง การเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิส

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำข้อความที่กำหนดให้ต่อไปนี้ นำไปเขียนหน้าข้อความที่กำหนดให้

การเสี่ยงทาย	การสร้างความคุ้นเคย	การจับไม้แบบจับมือ
การจับแบบปากกา	การเล่นประเภทคู่	ITTF
การตีลูกตัด (Chop)	ลูกที่ให้ส่งใหม่ (Let)	การเสิร์ฟลูก
การตีลูกยัน (Block)	การตีลูกพร้อม	การตบลูก (Smash)
การดิว	การเสียคะแนน	การเล่นประเภทเดี่ยว



..... 1. เริ่มจากฝ่ายส่งได้ส่งลูก ฝ่ายรับจะตีโต้รับลูกกลับไป หลังจากนั้นฝ่ายส่งและฝ่ายรับจะผลัดกันตีโต้

..... 2. เป็นการจับไม้แบบสากล จุดเด่น คือ การหมุนข้อมือได้อิสระ

..... 3. จีนเป็นชาติที่ริเริ่มใช้วิธีการจับแบบนี้

..... 4. การฝึกเตาะลูกหน้ามือและ หลังมือ

..... 5. ฝ่ายส่งจะส่งลูกไปยังฝ่ายรับ ฝ่ายรับจะตีลูกกลับมาแล้วคู่ของฝ่ายส่งจะตีลูกกลับไป สลับกันในการตีโต้

..... 6. ให้ลูกกระดอนจากโต๊ะมาปะทะกับไม้แล้วจึงยันลูกกลับไป

..... 7. การเล่นลูกที่รวดเร็ว โดยการตีลูกก่อนถึงจังหวะที่ควรตี

..... 8. ตีลูกในขณะเป็นฝ่ายรุก โดยการตีลูกให้ข้ามตาข่ายไปลงในแดนฝ่ายตรงข้ามอย่างรวดเร็วและรุนแรง

..... 9. ใช้ไม้ตีกระทบตรงส่วนล่างของลูกพร้อมกับกดและเหวี่ยงไม้ลงข้างล่าง ลักษณะเหมือนกับการใช้มีดสับหรือตัดสิ่งของ

..... 10. สหพันธ์เทเบิลเทนนิสนานาชาติ

..... 11. โยนลูกปิงปองขึ้นจากมือให้ใกล้เคียงกับเส้นฉาก ให้สูงจากจุดที่ลูกออกจากฝ่ามือ ไม่น้อยกว่า 16 เซนติเมตร

..... 12. ถ้าลูกที่ฝ่ายส่งได้ส่งไปกระทบส่วนต่างๆ ของตาข่าย (Net) แล้วข้ามไปในแดนของฝ่ายรับโดยถูกต้อง

..... 13. ถ้าผู้เล่นตีลูก 2 ครั้งติดต่อกัน

..... 14. ถ้าผู้เล่นทั้งสองฝ่ายทำคะแนนได้ 10 คะแนนเท่ากัน จะต้องเล่นต่อไป จนกว่าจะมีคะแนนห่างกัน 2 คะแนน

..... 15. การได้สิทธิ์ในการเลือกส่ง เลือกรับ หรือเลือกแดน



LIVEWORKSHEETS