

ชื่อ:

เลขที่:

ใบงานที่ 7 วิตามิน

ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่วิตามินและข้อความที่สัมพันธ์กับวิตามิน

A

หากขาดจะทำให้เลือดจาง

D

หากขาดอาจทำให้เป็นหมัน
และมีบุตรยาก

E

หากขาดจะทำให้เลือดออก
ตามไรฟัน เหงือกบวม

K

หากขาดจะทำให้ร่างกายเจริญ
เติบโตช้า เป็นโรคกระดูกอ่อน

B1

หากขาดจะทำให้เลือดแข็งตัวช้า
เมื่อมีแผล

B2

หากขาดจะทำให้ริมฝีปากแห้ง
ลิ้นแตก เป็นโรคปากนกกระจอก

B12

หากขาดจะทำให้มองเห็นได้ยากใน
เวลากลางคืนหรือในที่แสงสว่างน้อย

C

หากขาดจะทำให้เป็นโรคเหน็บชา