

ใบงาน เรื่อง ผลพิษทางเสียง

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอ่านข่าวต่อไปนี้ และตอบคำถามด้านล่างให้ถูกต้อง

"ใส่หูฟัง-เสียงดังเกิน" เสี่ยง..ประสาทหูเสื่อม

ที่มาของข่าว www.thairath.co.th/content/1229961 วันที่ 17 มี.ค. 2561 05:01



คุณหมอดาวัน เฮาพลกุล กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านโสต ศอ นาสิก รพ.ราชวิถี บอกว่า คนที่ได้รับเสียงดังมากเกินไป แก้วหูชั้นในอาจจะเสียได้ ถึงแม้จะเป็นการได้ยินเสียงดังในระยะเวลาสั้นๆ เช่น เสียงประทัด เสียงปืนที่บางครั้งได้ยินแค่ครั้งเดียวก็อาจทำให้ประสาทหูเสื่อมอย่างถาวรได้ “ที่พบมากขึ้น คือ กลุ่มวัยรุ่นที่ใส่หูฟังตลอดเวลา แม้จะไม่ใช้เสียงที่ดังมาก แต่ถ้าใส่เป็นเวลานานๆ ก็มีโอกาทำให้เกิดประสาทหูเสื่อมได้เช่นกัน” ในทางวิชาการเสียงที่มีความดังระดับ 85 เดซิเบล ไม่ควรรับเกิน 8 ชม. ซึ่งหากต้องไปอยู่ในที่เสียงดังแบบเสียงไม่ได้ ควรหาทางป้องกันด้วยการใส่ที่ครอบหูหรือใส่เอียร์ปลั๊ก เพื่อป้องกันไม่ให้เสียงที่เข้าไปในหูดังมากเกินไป นอกจากโรคหูเสื่อมจากการได้ยินแล้ว ยังมีโรคที่เป็นสาเหตุอันดับต้นๆของโรคหูอีกโรคหนึ่ง นั่นก็คือโรคหูติดเชื้อ คุณหมอได้แนะนำ วิธีสังเกตอาการเบื้องต้นของผู้ที่มีอาการหูหนวกในขั้นต้นว่า มักเริ่มจากการได้ยินสิ่งที่คนอื่นพูดไม่ชัด เปิดทีวีเสียงดังกว่าปกติ เพราะไม่ได้ยินเสียงทีวี หรือมีอาการที่บ่งชี้ว่าประสาทหูเสื่อม เช่น ได้ยินเสียงจิ้งหรีดร้องจิดๆอยู่ในหู ซึ่งถ้ามีอาการเหล่านี้ ควรรีบมาพบแพทย์เพื่อทดสอบว่ามีอาการประสาทหูเสื่อมหรือไม่

1. เสียงที่มีระดับความเข้มเสียงตั้งแต่เท่าใดจึงจะเป็นเสียงที่อันตราย

ตอบ.....

2. คนที่ได้รับเสียงดังมากเกินไปจะส่งผลกระทบอย่างไร

ตอบ.....

3. เสียงที่มีความดังระดับ 85 เดซิเบล ไม่ควรรับฟังเกินกี่ชั่วโมง และถ้าหากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรปฏิบัติอย่างไร

ตอบ.....

4. วิธีสังเกตอาการเบื้องต้นของผู้ที่มีอาการหูหนวกในขั้นต้นมีอะไรบ้าง

ตอบ.....

5. ถ้าหากบ้านนักเรียนอยู่บริเวณริมถนนใหญ่ มีเสียงดังมาก นักเรียนจะมีวิธีการป้องกันอย่างไร

ตอบ.....