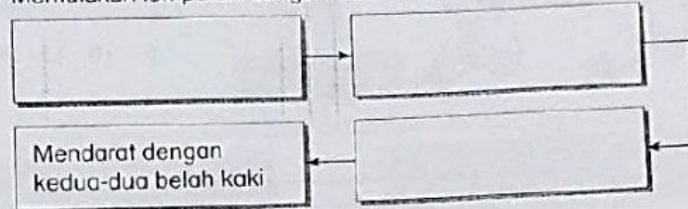


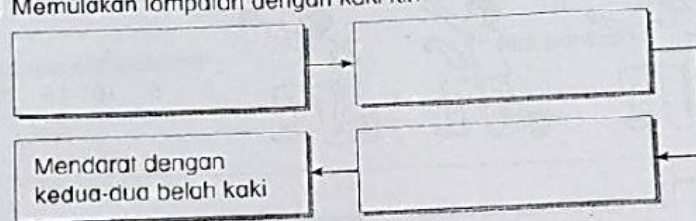
E Jawab soalan-soalan di bawah berkaitan dengan aktiviti lompat kijang. Kemudian, lakukan aktiviti tersebut. (SP.1.10.3) (SP.2.10.3) (SP.5.2.2) **TP2 TP3 TP4**

1. Tulis turutan kaki yang betul semasa melakukan aktiviti lompat kijang di bawah.

(a) Memulakan lompatan dengan kaki kanan



(b) Memulakan lompatan dengan kaki kiri



2. Tandakan (✓) pada cara mendarat dengan kedua-dua belah kaki yang betul.


☐

☐

☐

SP.1.10.3 Berlari dan melompat mengikut turutan kaki kanan, kaki kanan, kaki kiri serta mendarat dengan dua belah kaki atau sebaliknya.

SP.2.10.3 Memberi justifikasi kaki yang sesuai untuk memulakan turutan lompatan yang dilakukan.

SP.5.2.2 Melakukan pelbagai pergerakan berkemahiran dengan yakin.

TP2 Menguasai	Belum Menguasai	Disemak oleh
TP3 Menguasai	Belum Menguasai	
TP4 Menguasai	Belum Menguasai	