Clasificación de los alimentos por su función

Señala la función de los alimentos con la imagen que le corresponde.



Son los alimentos que aportan vitaminas y minerales, los cuales son importantes para regular el buen funcionamiento de nuestro organismo y también para protegerlo.

Son los alimentos que brindan energía a nuestro organismo para su buen funcionamiento. Forman parte de este grupo los alimentos que contienen carbohidratos y grasas.

Son los alimentos que nos aportan proteínas. Además, se encargan de construir y regenerar nuestras células y tejidos en el cuerpo.

Escribe la función principal de los siguientes alimentos:

Alimento	Función	Alimento	Función
Mango		Harina	
Fideos		Coliflor	
Mantequilla		Leche	
Anchoveta		Huevo	
aguaymanto		Carne de cuy	

A continuación, completa el siguiente cuadro con los alimentos que consumen o producen en tu comunidad.

ENERGÉTICOS	CONSTRUCTORES	PROTECTORES

LIVEWORKSHEETS