



تدريبات للدرس الثاني

درس: صحتك والحاسوب



مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات - الصف الثاني - 2021-2022

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

1- أشياء لا يصح أن تكون بجانب الحاسوب للحفاظ على مساحة العمل آمنة:-

☐☐☐

3- من قواعد الجلسة الصحيحة عند استخدام الحاسوب يجب أن يكون القدمين:-

مسطحتين على الأرض

☐

ممدودتين إلى الأمام

☐

معلقتين في الهواء

☐

3- عند استخدام جهاز الحاسوب يجب أن تجلس جلسة صحيحة:-

☐☐☐

3- من قواعد الجلسة الصحيحة عند استخدام الحاسوب يجب أن يكون الظهر:-

منحنياً إلى الأمام

☐

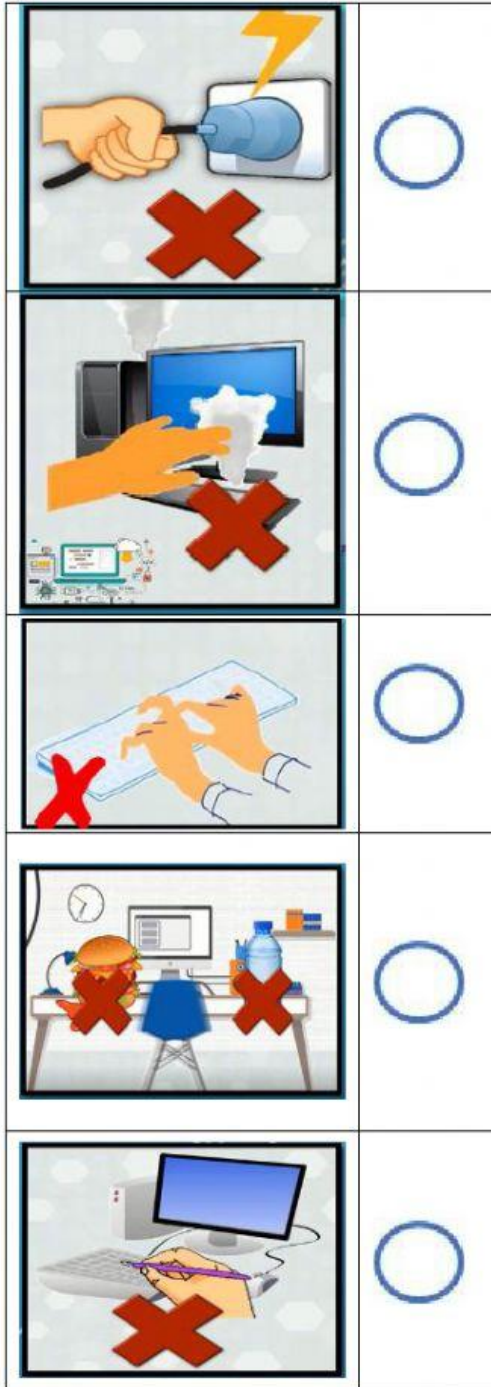
مستقيماً

☐

مانئلاً إلى الخلف

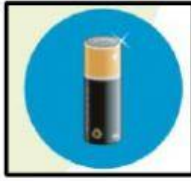
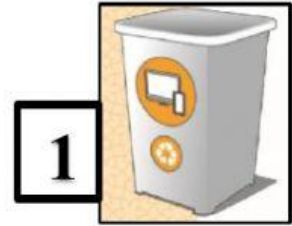
☐

السؤال الثاني : صل بين العمودين بكتابة الرقم المناسب بجانب الصورة:-

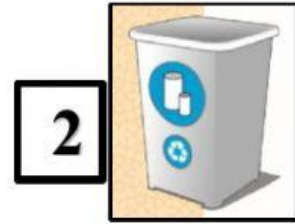


1	عدم الكتابة والرسم على أجهزة الحاسوب
2	عدم وضع المأكولات والمشروبات بجانب الحاسوب
3	عدم لمس الحاسوب والأيدي مبللة بالماء
4	عدم الضغط بقوة على أزرار لوحة المفاتيح
5	عدم سحب أسلاك الكهرباء بقوة

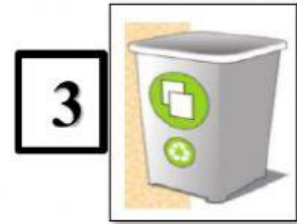
السؤال الثالث: صنف المواد التالية في السلة المناسبة لإعادة تدويرها:

☐

1

☐

2

☐

3