UNIT 3	**PERMAINAN KATEGORI SERANGAN**
TAJUK	**HOKI (buku teks muka surat 36 – 45)**
SASARAN	**SEMUA PELAJAR TINGKATAN 3**
TEMPOH PELAKSANAAN	**1 MINGGU**
OBJEKTIF	• **Menyatakan kemahiran asas hoki dalam situasi permainan.** • **Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran asas hoki.** • **Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan hoki.**

1. Berdasarkan rajah di bawah, nyatakan kemahiran menghantar bola dalam permainan hoki. [4 markah]

a)	b)	c)	d)

2. Padankan rajah dan pernyataan yang sesuai berkaitan kemahiran mengelecek bola. [6 markah]

	Kelecek Rapat	Dilakukan dengan menolak bola yang berada di sebelah kanan ke hadapan samil berlari pantas.
	Kelecek India	Digunakan untuk mengawal bola ketika pihak lawan berada lebih hampir dengan pemain.
	Kelecek Longgar	Digunakan dengan bola ditolak ke kiri dan ke kanan dengan kayu hoki di hadapan pemain dengan cekap dan pantas.

3. Tandakan (/) bagi pernyataan yang betul dan tandakan (X) bagi pernyataan yang salah. [5 markah]

PERNYATAAN	JAWAPAN
a) Permainan hoki boleh dimainkan di atas padang rumput, padang tiruan dan di dalam dewan.	
b) Kemahiran memukul dan mencedok digunakan untuk menghantar bola kepada rakan yang berada dekat.	
c) Kemahiran menerima bola boleh dilakukan secara pepat atau kilas.	
d) Kayu hoki perlu direndahkan dan dicondongkan ke bawah untuk menyerap daya bola.	
e) Kemahiran menjaring ialah kemahiran yang dilakukan oleh pemain apabila berada di luar kawasan separa bulatan.	

4. Berdasarkan gambar di bawah, nyatakan tindakan yang boleh diambil oleh penjaga gawang untuk mengeluarkan bola dari kawasan separa bulatan. [5 markah]

 Gambar A (buku teks muka surat46)	Tindakan penjaga gawang :

LIVEWORKSHEETS