Nama: _____ Tarikh: _____

PIRAMID MAKANAN

Tarik gambar makanan ke dalam piramid makanan ini mengikut kategori.

Hadkan makanan tinggi lemak dan gula

Lemak Sihat

Banyakkan minum air kosong

Tenusu

Protien

Karbohidrat dan Bijirin

Sayur-sayuran

Buah-buahan










LIVEWORKSHEETS