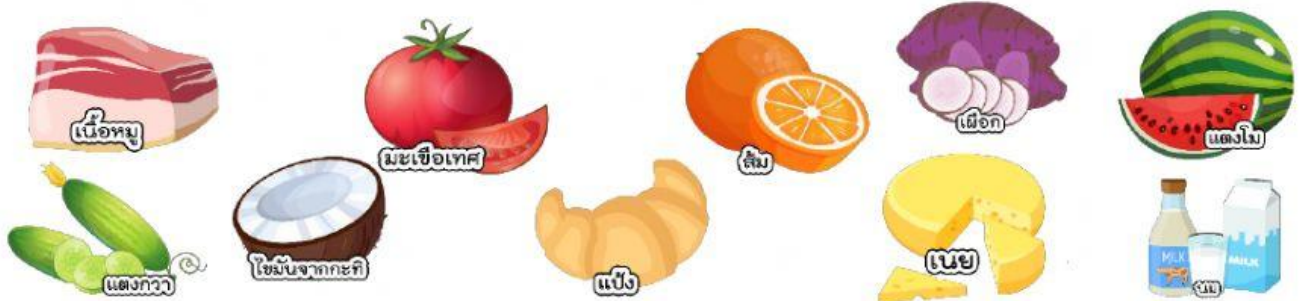


ใบงานอาหารหลัก ๕ หมู่

ชื่อ - สกุล.....ระดับชั้น.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนลากภาพอาหารที่มีความสัมพันธ์กับอาหารหมู่ที่๑-๕ มาใส่ในช่องให้ถูกต้อง



หมู่ที่ 1 โปรตีน



หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่ 3 เกลือแร่



หมู่ที่ 4 วิตามิน



หมู่ที่ 5 ไขมัน

