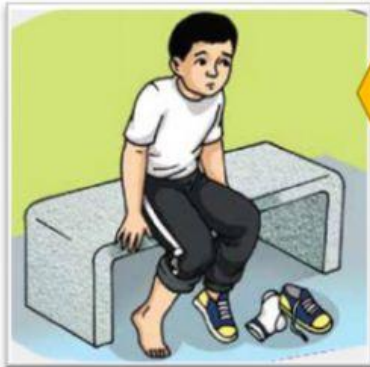


Subjek: Pendidikan Kesihatan

UNIT 13: Elakkan Kemalangan

Tajuk: Bantuan Awal Kecederaan Meleceh

Arahan: Rujuk buku teks Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan, muka surat 103. Fahami maklumat dan bantuan awal akibat kecederaan meleceh. Kemudian, isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul.



1

Hentikan jika berasa
tidak

Cuci dengan air dan
sapukan

2



3

Balutkan luka dengan atau
..... Jika perlu, bawa pesakit
berjuma untuk
mendapatkan rawatan lanjut.

Jika kecederaan tidak diberikan
rawatan dengan segeranya, bahagian yang
meleceh akan mengalami kuman
dan mengambil masa yang lama untuk sembuh.

