

**பொருத்துக.**

- |                                  |   |              |
|----------------------------------|---|--------------|
| 1. ஒரிணை பஞ்சு போன்ற பைகள்       | - | வயிறு        |
| 2. 'J' வடிவ பை                   | - | சிறுநீரகம்   |
| 3. அதிகப்படியான நீரை வடிகட்டுதல் | - | மூளை         |
| 4. கட்டளை மையம்                  | - | இதயம்        |
| 5. இரத்த இறைப்பி                 | - | நுரையீரல்கள் |

**. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.**

நம் உடலின் கட்டளை மையம் \_\_\_\_\_ ஆகும்.

- அ) இதயம்      ஆ) நுரையீரல்      இ) சிறுநீரகம்      ஈ) மூளை

உணவானது ஆற்றலாக மாற்றப்படும் இடம் \_\_\_\_\_ .

- அ) கழுத்து      ஆ) இதயம்      இ) வயிறு      ஈ) மூக்கு

ஒவ்வொரு நாளும் நாம் நமது பற்களை \_\_\_\_\_ முறை துலக்க வேண்டும்.

- அ) ஒரு      ஆ) இரண்டு      இ) மூன்று      ஈ) நான்கு

நல்ல தொடுதல் என்பது முறையான மற்றும் \_\_\_\_\_ தொடுதல் ஆகும்.

- அ) நலமற்ற      ஆ) மோசமான      இ) பாதுகாப்பற்ற      ஈ) நலமான

தினமும் நாம் அதிகளவில் \_\_\_\_\_ ஐப் பருக வேண்டும்.

- அ) எண்ணெய்      ஆ) தண்ணீர்      இ) பொட்டலமிடப்பட்ட பானம்      ஈ) உப்பு நீர்