ชื่อ_____ ชั้น ม.5/.....

ใบงานที่ 2 ทักษะการเคลื่อนไหวที่นำมาใช้ในกิจกรรมกีฬา

เลขที่.....



ให้นักเรียนเลือกทักษะการเคลื่อนไหว
ที่สอดคล้องกับกิจกรรมหรือกีฬาชนิดนั้นๆให้ถูกต้อง











Flying Disc

Marathon

HOCKEY

Plank

Aerobic dance

Fencing

SQUAT

Yoga

Table Tennis

Gallop













SIT UP

Long jump

Pole Vault

Muay Thai

PUSH UP

LIVEWORKSHEETS