

ชื่อ..... ชั้น ม.5/.....

ใบงานที่ 2

ทักษะการเคลื่อนไหว เลขที่..... ที่นำมาใช้ในกิจกรรมกีฬา



ให้นักเรียนเลือกทักษะการเคลื่อนไหว
ที่สอดคล้องกับกิจกรรมหรือกีฬาชนิดนั้นๆให้ถูกต้อง



Flying Disc



Marathon

HOCKEY



Plank

Aerobic dance

Fencing

SQUAT

Yoga

Table Tennis

Gallop



SIT UP

Long jump

Pole Vault

Muay Thai

PUSH UP

