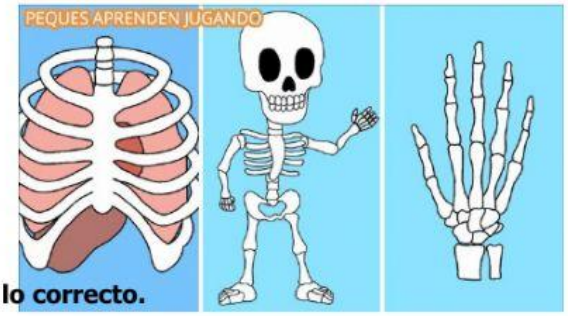
EL SISTEMA ÓSEO



1. Arrastra las palabras a cada oración para que diga lo correcto.

columna vertebral	costillas	cráneo	rótula

Las _____ son los huesos que se encargan de proteger los pulmones y el corazón.

La _____ es un grupo de huesos que se encuentra a lo largo de la espalda; su función es sostener el cuerpo.

En el _____ se encuentra el grupo de huesos más fuertes del cuerpo; su misión es proteger el cerebro.

La _____ es un hueso que forma parte de la articulación de la rodilla, la cual nos permite doblar la pierna.

2. Selecciona las recomendaciones para evitar accidentes que afecten tu sistema óseo.

- ◯ Practica juegos bruscos, como coleadas y caballazos.
- ◯ Haz ejercicios moderados de activación física.
- ◯ Sube y baja escaleras con cuidado y tomando el pasamanos.
- ◯ Empuja, jala y tira a tus compañeros.
- ◯ Corre y patina sobre pisos mojados.
- ◯ Usa casco y rodilleras para andar en bicicleta.

LIVEWORKSHEETS