1 CUNIR COLUMNAS

DIBUJO	
	camino con gran brazos
	camino con talones

2 SOPA MDE LETRAS

Y	R	P	N	G	L	D	P	Y	G	R	I	S	H	Y	N	L	G	V	L
E	H	T	T	C	R	E	D	T	J	E	W	J	H	F	O	C	Y	S	F
K	X	A	C	C	M	U	S	I	C	A	D	C	U	S	O	X	M	R	T
E	X	E	E	E	E	R	A	C	U	A	C	Q	X	C	T	E	M	E	D
O	C	T	X	M	C	U	X	C	N	P	C	O	I	K	N	F	V	A	T
S	E	U	T	L	R	J	I	S	H	G	W	G	Q	U	E	V	W	I	E
X	X	C	K	M	Y	C	Y	N	V	K	D	R	C	D	I	E	N	C	H
W	C	V	H	S	C	R	I	O	U	L	I	E	I	P	M	E	U	E	X
A	I	J	N	T	L	E	M	T	E	M	X	C	V	Q	A	U	P	R	P
M	U	L	C	H	G	M	R	A	N	I	R	I	S	L	T	V	F	G	C
U	H	I	P	Q	W	A	O	R	E	C	X	A	E	G	N	I	J	T	E
I	U	F	O	E	Q	R	H	A	M	O	F	O	E	J	E	J	C	U	T
E	O	A	S	W	K	O	C	M	V	M	Y	X	F	P	L	Q	S	W	E
V	C	P	Q	U	V	Z	P	V	U	E	R	V	L	D	A	W	A	E	U
I	K	C	W	J	U	A	E	S	N	R	T	Q	D	M	C	V	H	H	A
N	E	P	H	V	Q	D	Q	K	T	S	J	N	P	W	A	A	R	C	T
J	A	L	L	H	N	U	Q	N	M	E	S	Y	Y	C	M	P	M	N	S
R	C	R	C	H	D	R	D	R	M	M	U	N	T	K	E	V	T	A	K
F	J	K	T	N	F	A	E	W	W	X	U	N	L	I	R	R	V	P	T
W	Q	D	S	V	C	S	F	S	V	I	N	J	D	U	C	I	F	M	Y

3 ESOCGER LA REPSUESTA CORRETA

Que es la Plancha con levantamiento de piernas.

- **a.** Pertenece al grupo de los ejercicios isométricos
- **b.** Esta n
- **c.** Esta tmapoco
- **d.** Ninguna

4 scriba que ejercicio es este

LIVEWORKSHEETS



LIVEWORKSHEETS