หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

เพศกับวัยรุ่น

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ มากมาย โดยเฉพาะเรื่องเพศ การมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพัฒนาการทางเพศ จะช่วยให้วัยรุ่นสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีเจตคติที่ดีต่อเรื่องเพศที่ไม่ก่อให้เกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่พึงประสงค์ อันจะช่วยทำให้นักเรียนเกิดความปลอดภัยและหลีกเลี่ยงปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนได้

กิจกรรมฝึกทักษะ

กิจกรรมที่ ๑ ให้นักเรียนเติมข้อความที่แสดงถึงพัฒนาการเข้าสู่วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิง

มีหนวดเครา เสียงทุ้มนุ่มนวล เสียงแตกห้าว ทรวงอกขยาย ไหล่ขยายกว้าง

ผิวหนังเรียบ มีกล้ามตัวแรง เอวคอด ผิวหนังหยาบขึ้น สะโพกผายออก

มีขนขึ้นบริเวณอวัยวะเพศ

และมีกระบวนการผลิตอสุจ มีขนขึ้นบริเวณอวัยวะเพศและมีประจำเดือน

LIVEWORKSHEETS