

กิจกรรม ป.2

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง อาหารและโภชนาการ
วิชาการงานอาชีพ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 2
ตัวชี้วัด ง 1.1 ป.2/1 ง 1.1 ป.2/2 ง 1.1 ป.2/3



คำชี้แจง : ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ประโยคกับข้อความให้สัมพันธ์กัน และ

เรียงลำดับขั้นตอนการล้างผักผลไม้ให้ถูกต้อง ชื่อ.....ชั้นป.....เลขที่.....



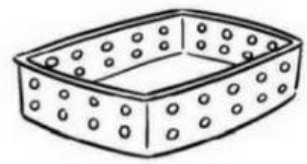
ให้นักเรียนจับคู่ภาพและข้อความให้สัมพันธ์กัน

กะละมัง
สำหรับใส่น้ำ

กระຈาดมีรุ
หรือช่อง

ผักและผลไม้ที่
ต้องการจะล้าง

ถาดหรือจานที่ใช้
ใส่ผักหรือผลไม้ที่ล้างแล้ว



เรียงลำดับขั้นตอนการล้างผักผลไม้ โดยใส่ตัวเลขลงในช่องว่าง

ล้างผักหรือผลไม้ โดยดูผิวผักหรือผลไม้เบา ๆ
ให้ทั่ว ผักที่เป็นใบต้องเด็ดออกล้างทีละใบ

วางผักหรือผลไม้ลงใน
กะละมังที่มีน้ำสะอาด

จัดวางผักหรือผลไม้ในถาดหรือจานเพื่อ
เตรียมรับประทานสดหรือประกอบอาหาร

นำผักหรือผลไม้ที่ล้างเสร็จแล้วใส่
กระຈาดที่มีรุ ผึ่งให้สะเด็ดน้ำ

“ประโยชน์ของการล้างผักและผลไม้”

1

2

ชื่อ