PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SDN 272 PARAHUA
Alamat : Jl. Andi Nyiwi Kecamatan Towuti, Kabupaten Luwu Timur

PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1

Mata Pelajaran : PJOK

Tahun Pelajaran : 2021/2022
K e l a s : V (Lima)

Nama Peserta Didik :

Nomor Absen :

1. Sepak bola termasuk jenis olaraga ...
   a. Atletik
   b. Senam
   c. Permainan bola besar
   d. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas ... orang
   a. 10
   b. 11
   c. 12
   d. 13
3. Permainan sepak bola di pimpin oleh …
   a. Kipper
   b. Kapten
   c. manajer
   d. wasit
4. Tim yang memenangkan pertandingan sepak bola adalah ...
   a. Tim yang paling banyak kartu merah
   b. Tim yang paling banyak kartu kuning
   c. Tim yang paling banyak memasukkan bola
   d. Tim yang paling banyak kemasukan bola
5. Passing bawah yang benar di lakukan dengan menyambut bola secara tepat pada …
   a. Jari-jari tangan
   b. Jari-jari kaki
   c. bagian atas pergelangan tangan
   d. bagian telapak tangan
6. Jumlah pemain dalam 1 regu bola voli adalah …
   a. 5 orang
   b. 6 orang
   c. 7 orang
   d. 8 orang

LIVEWORKSHEETS

7. Pukulan pertama dalam memulai permainan bola voli di sebut …

   a. Operan
   c. Servis
   b. Smes
   d. loncat

8. Membawa bola sambil memantul-kannya ke lantai dalam bola basket di sebut ...

   a. Passing
   c. pivot
   b. Dribbling
   d. shooting

9. Lemparan yang berguna untuk operan terobosan dalam bola basket adalah …

   a. Lemparan 2 tangan diatas kepala
   c. Lemparan bawah dengan 2 tangan
   b. Lemparan 2 tangan setinggi dada
   d. lemparan 2 tangan dengan pantulan

10. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara …

    a. Memantul-mantulkan bola ke lantai
    c. Memukul bola ke lantai
    b. Melempar bola ke lantai
    d. Menghadang bola

11. Permainan kasti dan rounders di lakukan secara ...

    a. Perorangan
    c. Beregu
    b. Ganda campuran
    d. Berpasangan

12. Teknik dasar dalam permainan kasti adalah ...

    a. Memukul bola
    c. Cara bernapas
    b. Menendang bola
    d. cara meloncat

13. Contoh gerak lokomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah …

    a. Berlari
    c. menangkap
    b. Melempar
    d. meliuk

14. Tiga cara melempar bola dalam permainan kasti adalah seperti berikut ini, kecuali ...

    a. Melempar bola rendah
    c. melempar bola tinggi
    b. Melempar bola datar
    d. melempar bola melengkung

15. Cara menghindar dari lemparan bola saat bermain kasti yaitu ...

    a. Berjalan lurus
    c. berlari dengan variasi
    b. Berlari-lari
    d. berlari dan berjalan

16. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah ...

    a. 1 buah
    c. 3 buah
    b. 2 buah
    d. 4 buah

LIVEWORKSHEETS

17. Pemukul bola dalam permainan kasti di lakukuan secara ...

a. Berurutan
c. Berselang
b. Bebas
d. berbaris

18. Jumlah minimal pemain rounders setiap regu adalah …

a. 6 orang
c. 8 orang
b. 7 orang
d. 9 orang

19. Lapangan rounders berbentuk…

a. Persegi panjang
c. kotak
b. Segi lima beraturan
d. bulat

20. Pemukul dalam rounders berhak memukul bola sebanyak …

a. 2 kali
c. 4 kali
b. 3 kali
d. semaunya

LIVEWORKSHEETS