

LWS 3 - LATIHAN FEQAH TINGKATAN 1

SOLAT MERCU KEJAYAAN

Arahan: Tarik kotak dan isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang diberi.

NAMA PELAJAR:

KELAS:

KELEBIHAN SOLAT DARI SUDUT SAINS

pergerakan

kelebihan

psikologi

saintifik

kesihatan

Kajian _____ telah membuktikan bahawa pada setiap _____ solat terdapat pelbagai _____ serta manfaat kepada _____ dan _____ manusia.

1. Ketika berdiri, takbiratul ihram dan qiam.

tulang

arthritis

rongga

1. Boleh meluruskan _____ belakang.
2. Membesarkan _____ dada dan menjadi satu latihan pernafasan.
3. Melancarkan pergerakan sendi serta dapat mengelakkan penyakit _____.

2. Ketika rukuk, iktidal dan tamakninah.

ketenangan

pinggang

penyakit

1. Mengelakkan risiko _____ tulang belakang.
2. Terapi untuk merawat dan mengurangkan sakit _____.
3. Memberikan _____ dan meningkatkan kewaspadaan.

3. Ketika sujud (sesuai dengan tarikan graviti)

lancar

otak

tuberkulosis

rendah

cerdas

1. Meningkatkan pengaliran darah dan oksigen ke _____.
2. Kadar denyutan jantung dan tekanan darah lebih _____ dan baik.
3. Paru-paru dapat berkembang dengan baik dan dapat mengelakkan _____.
4. Meningkatkan penumpuan dan daya ingatan sehingga otak menjadi lebih _____.
5. Proses peredaran darah menjadi _____ dan sempurna.

4. Membengkokkan jari kaki ketika sujud, duduk iftirasy, dan duduk tawarruk.

lemak

jantung

risiko

1. Meningkatkan kadar pembakaran _____ dalam badan.
2. Melancarkan pengaliran darah ke _____.
3. Merendahkan _____ penyakit jantung.

KUNCI ILMU:

Anggota Sujud

tapak

hujung

lutut

Dahi

1. _____
2. Dua _____ tangan
3. Dua _____
4. Dua _____ jari kedua-dua kaki.

KUNCI ILMU:

berdoa

hampir

sujud

Saat yang paling _____ bagi seorang hamba ketika berhadapan dengan Tuhan-Nya adalah ketika _____. Oleh itu, banyakkannya _____ ketika sujud.

KHUSYUK DALAM SOLAT DAN KEPENTINGANNYA

kejayaan

khushyuk

akhirat

kunci

dunia

Khushyuk merupakan _____ utama ibadat solat. Seseorang yang _____ dalam solatnya akan mendapat _____ dan kebahagiaan hidup di _____ dan di _____.

MAKSUD KHUSYUK

perbuatan

Senyap

anggota

tunduk

hati

Dari segi bahasa: _____, _____ dan merendahkan diri.

Dari segi istilah: Menumpukan _____ di hadapan Allah SWT dengan menetapkan _____, memahami serta menghayati setiap perkataan dan _____ yang dilakukan dari awal hingga akhir solat.

KEPENTINGAN KHUSYUK DALAM SOLAT

diterima

kejayaan

pengampunan

fokus

1. Membentuk daya _____ terhadap tujuan hidup.
2. Dapat mencapai _____ dan kebahagiaan.
3. Jaminan solat _____ Allah SWT.
4. Mendapat _____ Allah SWT.

nikmat

kemungkaran

rohani

kemanisan

5. Memberikan kekuatan _____.
6. Dapat merasai _____ iman.
7. Dapat merasai _____ menunaikan solat.
8. Penghalang daripada melakukan _____.

PENGHALANG KHUSYUK SOLAT

adab

keduniaan

maksiat

maksud

haram

mengantuk

tergesa-gesa

1. Banyak melakukan dosa dan _____.
2. Tidak memahami _____ bacaan dalam solat.
3. Tidak menjaga _____ ketika berwuduk.
4. Makanan, minuman dan pakaian daripada sumber yang _____.
5. Banyak memikirkan perkara _____.
6. Solat pada waktu makanan terhidang, ketika lapar atau _____.
7. Solat dalam keadaan _____.

CARA MENDAPATKAN KHUSYUK SOLAT

Sebelum Menunaikan Solat

wuduk

gangguan

awal

rawatib

1. Menunaikan solat pada _____ waktu.
2. Menyempurnakan _____ dengan menjaga sunat dan adab-adabnya.
3. Mendahulukan solat sunat _____.
4. Menjauhkan tempat solat daripada segala _____.

Peranan Anggota Ketika Solat

menjeling

sujud

perbuatan

berpaling

1. Mata melihat tempat _____ ketika berdiri.
2. Tidak _____, _____ atau melakukan pergerakan yang bukan daripada _____ solat.

Peranan Akal Fikiran Ketika Solat

Memahami

keduniaan

maksud

1. _____ dan menghayati _____ bacaan dalam solat.
2. Tidak memikirkan hal-hal _____.

Peranan Hati Ketika Solat

mengetahui

gerun

terakhir

melihat

1. Yakin bahawa Allah SWT _____ perlakuan kita.
2. Merasakan seolah-olah kita _____ Allah SWT atau Allah SWT melihat kita.
3. Menghadirkan rasa _____ terhadap kehebatan Allah SWT.
4. Menganggap solat yang ditunaikan sebagai solat yang _____.