

Tajuk : Konsep Kecergasan
Objektif : Murid boleh melakukan aktiviti yang meningkatkan suhu badan, kadar pernafasan, kadar nadi dan regangan otot.
Arahan : Padankan ayat dan gambar di bawah.

Nama :

Tarikh :

1.



Termometer
adalah alat untuk
mengambil suhu
badan.

2.



Nadi pada leher.

2.



Nadi pada tangan.