



## PENTAKSIRAN

PENDIDIKAN JASMANI



Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : 5

### UNIT 6 : OLAHRAGA ASAS (LARIAN PECUT DAN LAJU)

|                       |                                                                                                                            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Standard Kandungan    | 2.9 Mengaplikasikan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran asas berlari.                                    |
| Standard Pembelajaran | 2.9.1 Menyatakan perkaitan antara kontak kaki pada permukaan dengan kedudukan badan semasa berlari pecut.                  |
| Hasil pembelajaran    | Menjawab dengan betul sekurang-kurangnya 3 daripada 4 perlakuan kedudukan badan semasa berlari pecut dalam lembaran kerja. |

#### Arahan soalan :

Nyatakan perlakuan lari pecut yang betul pada gambar rajah di bawah.

Badan dicondongkan kehadapan

Lutut diangkat tinggi

Berlari atas bebola kaki

Tangan diayun pantas

