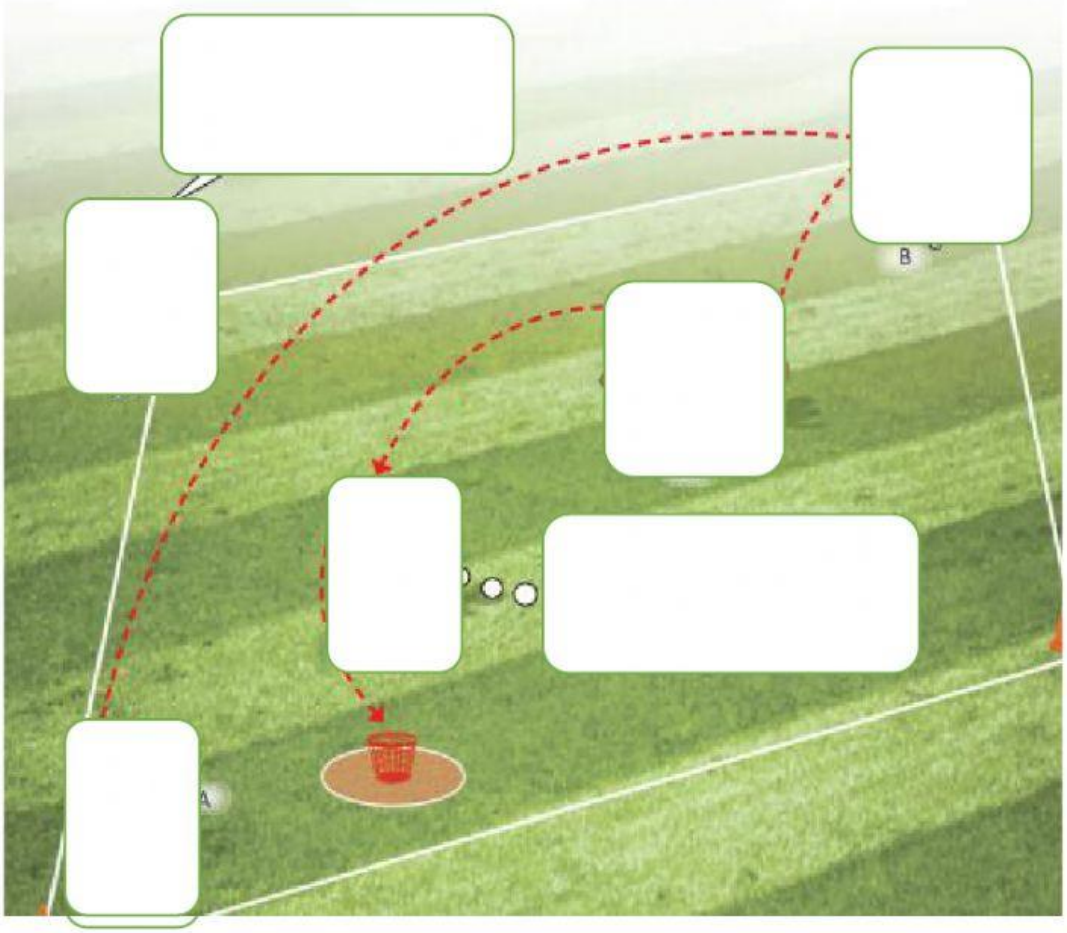
SUAIKAN GAMBAR PADA TEMPAT YANG BETUL



Serap daya semasa menangkap bola untuk mengurangkan risiko kecederaan dan mengawal bola.

Aplikasi daya akan mempengaruhi kelajuan bola. Lebih banyak daya digunakan semasa membaling, lebih laju bola bergerak.

LIVEWORKSHEETS