



การเปลี่ยนแปลงทางเพศ ทั้งทางร่างกาย อารมณ์ และสังคม



คำสั่ง : เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียง 1 ข้อ

๑. ข้อใดเป็นการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายที่เหมือนกันทั้งเพศหญิงและเพศชาย
 - ก. สะโปกผาย
 - ข. มีหนวดเคราขึ้น
 - ค. มีเลือดประจำเดือน
 - ง. น้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้น
๒. เพศหญิงมีการเปลี่ยนแปลงที่เห็นได้ชัดคือข้อใด
 - ก. มีประจำเดือน
 - ข. ส่วนสูงเพิ่มขึ้น
 - ค. ผิวพรรณผ่องใส
 - ง. แขนและขายาวขึ้น
๓. ข้อใดไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของเพศชาย
 - ก. แขนและขายาวขึ้น
 - ข. หน้าอกขยาย
 - ค. มีหนวดเครา
 - ง. เสียงห้าวขึ้น
๔. ใบหน้าของเด็กหญิงเริ่มมีสิว เพราะเกิดการเปลี่ยนแปลงในด้านใด

ก. จิตใจ	ข. อารมณ์
ค. สังคม	ง. ร่างกาย
๕. การปฏิบัติตนในข้อใดทำให้มีสุขอนามัยที่ดี
 - ก. กินอาหารมากๆ
 - ข. ทำให้จิตใจร่าเริงแจ่มใส
 - ค. มองโลกในแง่ดีเสมอ
 - ง. อาบน้ำวันละ ๒ ครั้ง
๖. เหตุใดจึงไม่ควรเซ็ดอวัยวะเพศแรงๆ
 - ก. ทำให้สะอาดมากเกินไป
 - ข. ทำให้เกิดการอักเสบ
 - ค. ทำให้ขี้ไคลฝังแน่น
 - ง. ทำให้มีกลิ่นอับ
๗. ข้อใดที่ผู้หญิงไม่ควรปฏิบัติ
 - ก. เล่นกีฬากับเพื่อนผู้ชาย
 - ข. สอนการบ้านเพื่อนผู้ชาย
 - ค. ช่วยเพื่อนผู้ชายถือของ
 - ง. นวดให้เพื่อนผู้ชาย
๘. ข้อใดเป็นการปฏิบัติตนที่เหมาะสม
 - ก. ช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน
 - ข. ไม่คบเพื่อนต่างเพศ
 - ค. เก็บตัวเงียบคนเดียว
 - ง. ไม่ไปเที่ยวกับเพื่อน
๙. ถ้านักเรียนมีความเครียด ควรทำอย่างไร
 - ก. ปรึกษาหมอดู
 - ข. เก็บตัวคนเดียว
 - ค. ออกไปเที่ยวกลางคืน
 - ง. ปรึกษาพ่อแม่หรือครู
๑๐. ผู้ชายไม่ควรวางตัวต่อผู้หญิงอย่างไร
 - ก. ช่วยถือของ
 - ข. สอนการบ้านให้
 - ค. จูงมือเดินเที่ยว
 - ง. ชวนออกกำลังกาย

