

## PATUHI WAKTU MAKAN

PADANKAN MAKANAN YANG SESUAI DENGAN WAKTU MAKAN



MAKAN  
MALAM



SARAPAN  
PAGI



MAKAN  
TENGAH  
HARI



MINUM  
PETANG

DISEDIKAN OLEH :  
CIKGU.SHATHIASEELAN