Estiramientos

¿QUÉ MUSCULOS ESTAMOS ESTIRANDO?

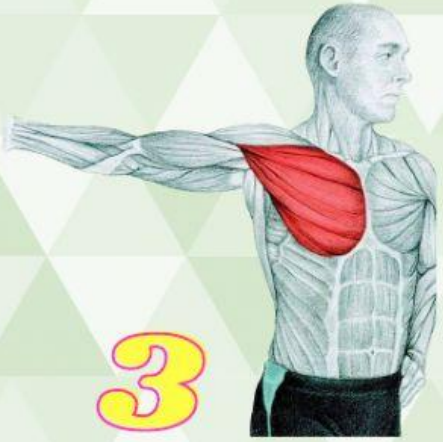
1

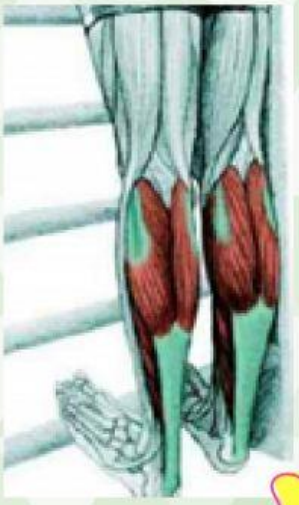


2



3

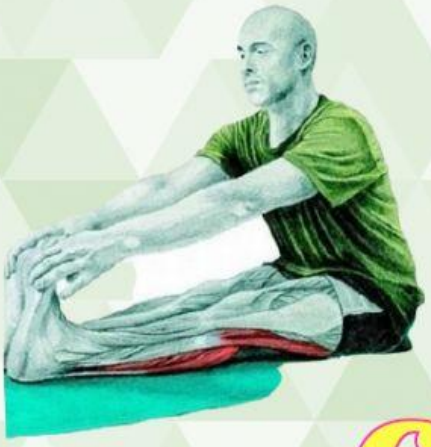




4

5





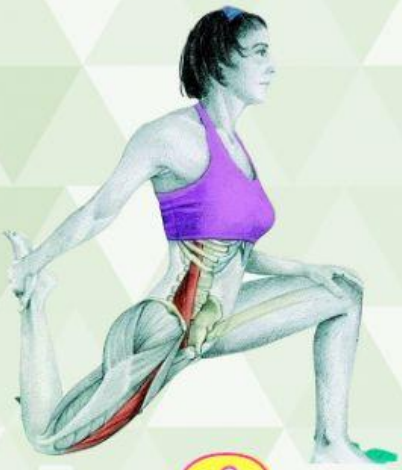
6



7



8



9

LIVEWORKSHEETS

COMPLETA CON LOS NOMBRES DE LOS MÚSCULOS QUE SE ESTAN ESTIRANDO EN EL RECUADRO QUE CORRESPONDA

1 _____ 2 _____ 3 _____

4 _____ 5 _____ 6 _____

7 _____ 8 _____ 9 _____

LIVEWORKSHEETS