PENDIDIKAN KESIHATAN
TAHUN 6
SK GANCHONG

Jawab soalan dengan jawapan yang betul.

1. Perubahan fizikal bermaksud _____
   A. Perubahan tubuh badan yang dapat dilihat dengan mata kasar
   B. Perubahan emosi sesorang individu
   C. Perubahan sifat seseorang individu
   D. Perubahan bentuk badan

2. Berikut merupakan contoh makanan segera, **KECUALI**
   A. Burger
   B. Mi segera
   C. Bubur ayam
   D. Kentang goreng.

3. Makanan yang diproses menyebabkan banyak kesan buruk kepada pengambilnya. Apakah kesan pengambilan makanan yang diproses kepada fizikal ?
   A. Keguguran rambut
   B. Sembelit
   C. Lemah tubuh badan
   D. Asma

4. **Soalan 4 berdasarkan gambar di bawah.**





Gambar menunjukkan salah satu contoh dadah. Apakah jenis dadah tersebut?

   A. Pil ektasi
   B. Syabu
   C. Ganja
   D. Heroin

LIVEWORKSHEETS

5. AADK merupakan satu badan yang bertanggungjawab dalam membendung penularan wabak dadah di Malaysia. Apakah yang dimaksudkan dengan AADK ?
   A. Agensi Akta Dadah Kedah
   B. Agensi Anti Dadah Kebangsaan
   C. Akta Anti Dadah Kebangsaan
   D. Akta Agensi Dadah Kebangsaan

6. Apakah penyakit yang berisiko dihidapi sekiranya melakukan hubungan seksual secara rambang?
   A. HIV/AIDS
   B. Demam malaria
   C. H1N1
   D. Migrain

7. Hubungan di antara sama jantina (sejenis) dipanggil _____
   A. Homosapiens
   B. Transeksual
   C. Homoseksual
   D. Transgender

8. Manakah diantara berikut penyebab kepada masalah seksual remaja?
   A. Menonton bahan berbentuk pornografi
   B. Kerap keluar bersama rakan untuk menjalankan aktiviti riadah
   C. Mempelajari pendidikan seks di sekolah
   D. Menggunakan media sosial secara berhemah

9. Berikut merupakan perubahan fizikal yang berlaku kepada remaja lelaki dan perempuan **KECUALI**
   A. Tumbuh jerawat
   B. Tumbuh bulu pubis
   C. Tumbuh bulu di ketiak
   D. Dada menjadi bidang

LIVEWORKSHEETS

Soalan 10 dan 11 berdasarkan penyataan di bawah.

Banjir merupakan satu bencana alam yang kerap berlaku di Malaysia terutamanya pada musim tengkujuh. Banyak penempatan sementara yang akan dibuka bagi membantu mangsa sekiranya banjir berlaku. Negeri yang kerap mengalami banjir adalah Kelantan, pahang dan kedah

10. Apakah penyakit yang mudah dan kerap dihidapi oleh mangsa di penempatan semasa berlakunya bencana alam seperti banjir ?

A. Selsema
B. Asma
C. Taun
D. Demam kepialu

11. Apakah punca utama berlakunya masalah tersebut ?

A. Susah untuk mendapatkan sumber air dan makanan yang bersih.
B. Suhu sekitar yang sangat sejuk
C. Tidak mempunyai sumber makanan yang mencukupi
D. Jangkitan melalui sentuhan orang sekeliling



12. Di manakah bahan – bahan tersebut mudah dijumpai ?

A. Peti ais
B. Peti simpanan kebal
C. Peti pertolongan cemas
D. Peti bantuan mula

LIVEWORKSHEETS

13. Apakah lambang yang terdapat pada peti tersebut ?

A.Bulan purnama

B.Bulan sabit

C.Hospital

D.Ubat

14. Berikut merupakan antara kecederaan yang sesuai untuk dibantu dengan bantu mula dan pertolongan cemas **KECUALI**

A. Tergelincir di tandas dan terkehel

B. Siku melecet akibat terjatuh basikal

C. Luka ketika memotong sayur di dapur

D. Kemalangan kereta di lebuhraya

15. Apakah bahan yang digunakan untuk penjagaan kebersihan diri

i. Syampu
ii. Gel mandian
iii. Tuala
iv. Pisau

A. I dan II
B. I , II dan III
C. I , III dan IV
D. I , II , III dan IV

16. Berikut merupakan cara untuk mengelakkan diri daripada melakukan tingkah laku seksual yang negatif

v. Mempelajari ilmu pendidikan seksualiti
vi. Tidak menonton bahan lucah
vii. Mengawal nafsu
viii. Berjumpa dengan kaunselor sekolah

A. I dan II
B. I , II dan III
C. I , III dan IV
D. I , II , III dan IV

LIVEWORKSHEETS

17.Pilih padanan yang **BETUL** berdasarkan jawapan di bawah :

B. Makanan proses --- sardin dalam tin
C. Makanan segar --- sosej
D. Makanan segera --- buah epal
E. Makanan proses --- kentang goreng

18. Antara punca berlakunya obesiti di Malaysia ialah :

i. Kurang bersenam
ii. Pengambilan makanan diproses dan makanan segera
iii. Masalah genetik
iv. Mengamalkan aktiviti riadah bersama keluarga

A. I dan II
B. I , II dan III
C. I , III dan IV
D. I , II , III dan IV

19. Gian merupakan salah satu kesan yang akan berlaku kepada penagih dadah. Gian ialah kegagalan mengambil dadah yang mengakibatkan gangguan fizikal dan mental. Manakah antara berikut, berlaku apabila gian berlaku ?

i. Berair mata dan hidung

ii. Resah dan gelisah

iii. Terketar - ketar

v. halusinasi

A. I dan II
B. I , II dan III
C. I , III dan IV
D. I , II , III dan IV

20. Pilih nilai pengaruh positif berdasarkan situasi di bawah :

i. Ali mengajak anda memeras ugut murid tahun 3 di tandas sekolah

ii. Seorang kawan mengajak anda membantu guru mengemas stor

iii. Amir mengajak menziarahi rakannya yang kemalangan akibat lumba haram

v. Seorang rakan mencuri duit ayahnya dan membelanja anda makan dan minum

A. I dan II
B. II dan III
C. I , III dan IV
D. I , II , III dan IV

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS