Nama : _____ Kelas : _____

KE TAMAN REKREASI

Namakan aktiviti dan jenis otot yang terlibat. (b.teks ms 60)

Ringkuk tubi separa	Otot bahu	Tekan tubi ubah suai
Otot betis	Jengkit setempat	Otot abdomen

Aktiviti

Jenis otot

LIVEWORKSHEETS