



ชื่อ- นามสกุล.....

ชั้น.....เลขที่.....

แบบทดสอบ วิชา พลศึกษา

เรื่อง การเคลื่อนไหวร่างกายอยู่กับที่ การเคลื่อนที่ และใช้อุปกรณ์

คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และ X หน้าข้อที่ผิด

-1. การเคลื่อนไหวร่างกายมี 3 แบบ คือ แบบอยู่กับที่ เคลื่อนที่ และใช้อุปกรณ์
-2. การนั่งเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบเคลื่อนที่
-3. เด็กชายโต๋เลี้ยงลูกบาสเกตบอลเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบใช้อุปกรณ์
-4. การลุก - นั่ง เป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบเคลื่อนที่
-5. มอสและเบสเตะบอลส่งไปมาเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบใช้อุปกรณ์
-6. ยืนหมุนหัวไหล่เป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบอยู่กับที่
-7. การกระโดดไปข้างหน้าเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบเคลื่อนที่
-8. แก้มกิ้งตัวไปข้างหน้าเป็นการเคลื่อนไหวแบบอยู่กับที่
-9. รืดเก็บของเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบใช้อุปกรณ์
-10. การคลานเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายแบบอยู่กับที่