

ใบงานที่ 11

เรื่อง การประกอบอาหารและการเตรียมวัตถุดิบ (เรียน Online)

ประกอบแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 รายวิชาการงานอาชีพ รหัส ง32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชื่อ-สกุล.....ห้อง.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกการประกอบอาหารและการเตรียมวัตถุดิบที่ถูกต้อง

การประกอบอาหาร

ก่อนการเตรียมประกอบอาหาร	●	เด็ดใบกระเพรา
ขณะประกอบอาหาร	●	ผึ่งให้แห้ง
หลังการเตรียมประกอบอาหาร	●	ตัดเส้นให้สั้นเสมอ

การเตรียมวัตถุดิบและการปรุงอาหาร

-1. ใช้น้ำเปล่าไหลผ่านจนสะอาด
-2. ใช้น้ำมันสำหรับทอดจนทั่วแล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด
-3. ล้างด้วยผสมน้ำส้มสายชู 1 ช้อนโต๊ะในน้ำเปล่า 4 ลิตร
-4. แช่ในน้ำผสมเกลือป่นและพริกชี้หนู
-5. ทำให้อาหารสุกด้วยความร้อนแห้งภายในภาชนะปิด
-6. ทำให้อาหารสุกด้วยความร้อนจากเปลวไฟโดยตรง
-7. ทำให้อาหารสุกจากน้ำเดือด