

การฝึกให้มีสมาธิในการฟัง อ่าน คิด ถาม เขียน

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....ชั้น ป.5/.....

คำชี้แจง นักเรียนนำคำที่กำหนดให้ไปเติมลงในช่องว่าง

ตา

หู

จมูก

ลิ้น

กาย

ใจ

การฝึกกำหนดความรู้สึก

การรับรู้ว่าเพลงนี้เพราะ

การรับรู้ว่ามะนาวเปรี้ยว

การรับรู้ว่าตนเองมี
ความสุขเมื่อได้ทำสิ่งที่ชอบ

การรับรู้ว่าดอกดาวเรือง
มีสีเหลือง

การรับรู้ว่าอากาศในวันนี้
ร้อน

การรับรู้ว่าเป็นกลิ่นของ
กล้วยหอม
