

# ÉS BO EL SUCRE?

Creus que el sucre és bo per la salut?

Mira el vídeo amb atenció i respon les preguntes següents.

Marca amb una X la resposta correcta.

1. D'on surt el sucre?

☐

De les pastanagues i l'enciam

☐

Del iogurt i la patata

☐

De la canya mel i la remolatxa

2. Qui va descobrir com convertir el sucre en pols?

☐

Els indis

☐

Els salouencs

☐

Els russos

3. De quina llengua ve la paraula **sucre**?

☐

De l'anglès SUGAR

☐

De l'àrab SÚKKAR

☐

De l'italià ZUCCHERO

4. A quins dos països del món es cultiva més sucre?

☐

França i Bèlgica

☐

Pakistan i Tailàndia

☐

Brasil i Índia

5. Quines malalties diuen els metges que podem tenir si mengem massa sucre? (Marca totes les que siguin correctes)

☐

càries

☐

diabetis

☐

obesitat

☐

grip

6. Hi ha aliments dolços que porten sucre i són bons per la salut, quins són? (Marca totes les que siguin correctes)

☐

pastanaga

☐

llimona

☐

plàtans

☐

taronja