



แบบทดสอบ เรื่อง การบริหารจัดการและเจริญปัญญา
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ชื่อ..... ชั้น ป.4/..... เลขที่.....

ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว



- การสวดมนต์ไหว้พระมีจุดมุ่งหมายอย่างไร
 - เป็นการเสริมสร้างบารมี
 - เป็นการฝึกฝนความอดทน
 - เป็นการสร้างบุญกุศลแก่ตนเอง
 - เป็นการช่วยสร้างสมาธิและทำให้จิตใจสงบ
- การสวดมนต์ไหว้พระในตอนเช้าก่อให้เกิดผลดีต่อตนเองอย่างไร
 - ทำให้เกิดสมาธิ
 - ทำให้มีความอดทน
 - ทำให้มีความเสียสละ
 - ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง
- การแผ่เมตตาให้ผู้อื่น ช่วยขจัดสิ่งใดจากใจให้ลดลง
 - ความอึดอัด
 - ความตระหนี่
 - ความปรารถนา
 - ความเห็นแก่ตัว
- ข้อใดคือประโยชน์ของการมีสติ
 - ทำให้เกิดความเพียร
 - ทำให้เกิดความอดทน
 - ทำให้เกิดสมาธิและความคิดที่ดี
 - ทำให้เกิดความละเอียดรอบคอบ
- การกระทำในข้อใด ถ้าไม่มีสติจะทำให้เกิดผลเสียมากที่สุด
 - การทำการบ้าน
 - ซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้า
 - การอ่านหนังสือ
 - การปลูกพืชสวนครัว
- การทำการบ้านด้วยความรอบคอบ แสดงว่าบุคคลนั้นมีสิ่งใดเป็นที่ตั้ง
 - มีสติ
 - มีความเพียร
 - มีความอดทน
 - มีความพยายาม
- การยืนอย่างมีสติในข้อใดปฏิบัติได้ถูกต้อง
 - ยืนตรง ก้มหน้า และหลับตา
 - ยืนตรง ไม่ก้มหน้า และหลับตา
 - ยืนตรง เหลือบตาลงต่ำ ไม่ก้มหน้า
 - ยืนตรง เหลือบตาลงต่ำ ก้มหน้าพองาม
- การฝึกกำหนดความรู้สึกใดสอดคล้องกับใจรับรู้ธรรมารมณ์
 - ฟังเสียง รู้ว่าเป็นเสียงอะไร
 - ดมกลิ่น รู้ว่าเป็นกลิ่นอะไร
 - รู้ว่ามีอารมณ์อะไรมากระทบ
 - จับแก้วน้ำ รู้ว่าแก้วร้อนหรือเย็น
- การกระทำในข้อใดเป็นการใช้สมาธิในการฟังได้ถูกต้อง
 - ฟังด้วยความตั้งใจและสนใจ
 - ฟังครู่พูดเป็นบางเวลา
 - ฟังครู่พูดแต่ไม่เข้าใจ
 - ฟังหุ้ยหะหลุหะ
- ข้อใดเป็นการเรียนอย่างมีสมาธิที่ถูกต้องตามลำดับ
 - เรียนอย่างใส่ใจ ฟัง และจดบันทึกเท่านั้น
 - เรียนอย่างใส่ใจ ฟัง คิด ถาม และจดบันทึก
 - เรียนอย่างใส่ใจ ฟัง คิด ถาม ไม่ต้องจดบันทึก
 - เรียนอย่างใส่ใจ ฟัง คิด และจดบันทึกโดยไม่ถาม



ครูจรรยา มากคำ (ครูอีฟ)