

SMART GOALS

Chúng mình cùng xây dựng mục tiêu "thông minh" trong tuần theo những hướng dẫn dưới đây nha!

Mục tiêu trong tuần học của tôi là:

S
SPECIFIC/
CỤ THỂ

Con muốn thực hiện điều gì?

M
MEASUREABLE/
ĐO ĐƯỢC

Làm sao con biết là con có thể thực hiện được mục tiêu?

A
ATTAINABLE/
LÀM ĐƯỢC

Mục tiêu của con có thực tế không?

R
RELEVANT/
THỰC TẾ

Mục tiêu này có quan trọng với con không? Vì sao?

T
TIMELY/
THỜI GIAN
THỰC HIỆN

Thời gian con định hoàn thành mục tiêu là bao lâu?