PENDIDIKAN KESIHATAN

KSSR PENDIDIKAN KHAS TAHUN 5
(SEMAKAN 2017)



Hari : _____ Tarikh : _____

Nama : _____

Pilih kumpulan makanan yang betul.

	VItamin Karbohidrat
	VItamin Karbohidrat
	VItamin Karbohidrat
	VItamin Karbohidrat

LIVEWORKSHEETS

Pilih jawapan yang betul.

1. Ali cepat letih. Ali kekurangan _____

VItamin

Karbohidrat

2. Kulit Aini berjerawat. Aini perlu banyak makan _____

VItamin

Karbohidrat

3. Mimi tidak suka makan nasi. Mimi perlu makan apa untuk menggantikan nasi.

roti

telur

4. Nasi merupakan kumpulan makanan _____

VItamin

Karbohidrat

LIVEWORKSHEETS

5. Siti selalu demam dan selesema. Siti perlu banyak makan _____

VItamin

Karbohidrat

6. Vitamin boleh membantu kita untuk _____

menambahkan tenaga

kekal sihat

7. Vitamin _____ dapat membantu kita untuk mengelakkan selesema.

Vitamin A

Vitamin C



LIVEWORKSHEETS