NAMA	

SOAL EVALUASI

Pilihlah salah satu jawaban yang bebar!

1. Pada masa pandemi yang kita alami saat sekarang ini, kita wajib mematuhi protokol kesehatan. Membiasakan 3M dalam kehidupan sehari-sahari, sangat membantu kita dalam melindungi diri sendiri dan keluarga dari virus covid 19.

   Berdasarkan kutipan cerita di atas, faktor penyebab gangguan pernapasan pada manusia yaitu:

   a. Faktor Penyakit
   b. Faktor Lingkungan
   c. Faktor fisik
   d. Virus corona

2. Virus corona dapat menyebabkan gangguan pernapasan, demam tinggi, batu-batuk. Virus corona termasuk ke dalam faktor penyebab gangguan pernapasan bagian..

   a. Penyakit
   b. Lingkungan
   c. Fisik
   d. Dunia maya

3. Perhatikan gambar brikut:

 1	 2

LIVEWORKSHEETS

 3	 4

Faktor lingkungan penyebab gangguan pernapasan ditunjukkan pada gambar no

a. 1 dan 2

b. 1 dan 3

c. 1 dan 4

d. 2 dan 3

4. Perhatikan pernyataan berikut

1. Asma
2. Cacat bawaan
3. Lingkungan kotor
4. Influenza

Berdasarkan pernyataan di atas faktor penyakit penyebab gangguan pernapasan adalah....

a. 1 dan 2

b. 1 dan 3

c. 1 dan 4

d. 2 dan 3

5. Faktor penyebab gangguan pernapasan adalah sebagai berikut:

a. Faktor ruang yang kotor, udara yang kotor, dan asap

b. Faktor fisik, faktor penyakit, dan faktor lingkungan

c. Faktor fisik, faktor udara yang kotor, dan faktor lingkungan

d. Faktor penyakit, faktor lingkungan dan virus corona

LIVEWORKSHEETS

6. Bacalah paragraf berikut ini!

Salah satu komponen yang sangat dibutuhkan oleh makhluk hidup untuk dapat bertahan hidup di Bumi adalah udara. Udara merupakan hal yang sangat vital bagi kelangsungan hidup makhluk hidup. Tanpa adanya udara, makhluk hidup tidak akan bisa bertahan hidup lama, bahkan hanya beberapa menit saja. Hal ini karena udara yang ada di Bumi ini mengandung banyak gas- gas yang dibutuhkan, terutama untuk kepentingan bernafas, yakni gas Oksigen. Oleh karena Oksigen ini sangat dibutuhkan untuk bernafas, maka dari itulah udara ini dianggap sebagai komponen yang sangat dibutuhkan di setiap saat.

Kalimat tanya yang tidak sesuai dengan paragraf di atas adalah.....

a. Bagaimana manusia bernapas?
b. Apa komponen yang sangat di butuhkan manusia untuk bertahan hidup??
c. Mengapa manusia sangat membutuhkan udara?
d. Apakah manusia membutuhkan oksigen?

Bacalah paragraph berikutini!

Ciri- ciri Udara Bersih dan Sehat

Udara yang bersih dan sehat ini merupakan udara yang murni, sejuk, dan terasa segar apabila kita hirup dan masuk ke paru- paru kita.Udara bersih merupakan udara yang murni dan belum tercampur dengan berbagai benda asing, baik dalam bentuk padat, cair, maupun gas, serta zat- zat lain yang bersifat merugikan. Udara yang bersih dan sehat ini tentulah berbeda ciri-cirinya dengan udara yang tercemar atau kotor.

Beberapa ciri ciri udara bersih dan sehat antara lain:

Tidak berwarna

Ciri pertama dari udara bersih dan juga sehat adalah tidak mempunyai warna atau tidak berwarna. Udara yang bersih ini adalah udara yang murni. Udara yang murni merupakan udara yang tidak mempunyai warna, sehingga jika terdapat warna pada udara maka udara tersebut maka udara tersebut tidak baik atau tidak sehat. Udara yang mempunyai warna merupakan udara yang telah tercampur dengan gas- gas ataupun benda lainnya tertentu sehingga menimbulkan warna yang terasa asing dan merusak kemurnian udara.

LIVEWORKSHEETS

Tidak berbau

Ciri yang kedua yang dimiliki oleh udara adalah tidak berbau. Udara yang bersih merupakan udara yang terasa segar apabila kita hirup, dan tentu saja tidak berbau.

Tidak berasa

Udara yang murni adalah udara yang tidak mempunyai rasa apapun, sehingga apabila kita merasakan udara yang kita hirup mempunyai rasa, maka udara tersebut bukanlah udara yang murni lagi.

Tidak tercampur dengan benda asing

Ciri yang paling umum untuk menyatakan sesuatu hal yang murni adalah tidak tercampur dengan benda- benda asing lainnya. Benda- benda asing ini adalah benda yang dapat mempengaruhi kemurnian udara tersebut, baik itu gas, cairan, maupun benda padat lainnya.

Terasa segar apabila kita hirup

Udara yang bersih dan sehat merupakan udara yang terasa segar apabila kita hirup. Berbeda dengan udara yang yang telah tercemar yang apabila kita hirup maka akan menyesakkan dada.

Terasa sejuk

Udara yang bersih adalah udara yang terasa sejuk di badan. Berbeda dengan udara yang telah tercemar yang terasa panas di badan. Udara bersih dan sehat akan terasa sejuk apabila menyentuh permukaan kulit kita. Udara bersih biasanya kita temui di daerah- daerah yang memiliki banyak pepohonan, maka di daerah tersebut biasanya akan terasa sejuk.

Dapat digunakan sebagai terapi kesehatan tubuh

Udara yang bersih dapat dimanfaatkan sebagai alat terapi kesehatan. Maka dari itulah udara yang bersih dan sehat ini mempunyai ciri dimanfaatkan sebagai bahan terapi untuk kesehatan tubuh. Beberapa manfaat yang dimiliki oleh udara bersih untuk kesehatan tubuh adalah untuk menjaga ketenangan, menghalau ketegangan, meningkatkan kekebalan atau daya tahan tubuh dan juga menambah energi.

LIVEWORKSHEETS

Udara yang bersih dan menyehatkan biasanya dapat kita temui di tempat- tempat yang mempunyai banyak pepohonan dan juga tumbuhan hijau Hal ini karena tumbuhan hijaulah yang berperan untuk mempuroduksi udara yang bersih ini. Udara yang bersih juga sarat dengan oksigen sehingga terasa segar di badan. Biasanya tempat yang masih mempunyai udara bersih adalah di area pedesaan. Area pedesaan adalah area yang masih ditumbuhi oleh banyak pepohonan dan juga jauh dari polusi udara seperti di perkotaan.

7. Pertanyaan yang tidak sesuai untuk bacaan di atas adalah.....
    a. Di mana udara bersih banyak terdapat?
    b. Apa yang dapat memproduksi udara bersih?
    c. Mengapa udara tercemar menyesakkan dada?
    d. Bagaimana cara menggunakan udara bersih sebagai terapi kesehatan?
8. Pertanyaan yang sesuai untuk paragraf pertama adalah.....
    a. Apa yang di maksud udara bersih?
    b. Bagaimana kita menjaga udara bersih?
    c. Apakah udara bersih sangat di butuhkan manusia?
    d. Dimana kita bisa mendapatkan udara bersih?
9. Pertanyaan yang sesuai untuk paragraf terakhir adalah.....
    a. Apa yang dimaksud udara bersih?
    b. Bagaimana kita mendapatkan udara bersih?
    c. Bagaimana kita menggunakan udara bersih sebagai terapi kesehatan?
    d. Di mna udara bersih banyak didapat?
10. Cermatilah paragraf berikut:

    orang- orang yang tinggal di pedesaan mempunyai badan yang segar dan sehat hingga masa tuanya, serta mempunyai umur yang lebih panjang. Hal ini salah satunya disebabkan karena udara yang dimiliki. Maka dari itulah kita sebagai manusia sebaiknya peduli akan lingkungan, salah satunya dengan cara mencipkatakan area yang memiliki udara bersih. Kita bisa menanam pepohonan di lingkungan sekitar rumah kita sendiri sehingga akan terasa sejuk dan segar serta sebagai sumber udara bersih yang kita miliki sendiri.

    Pertanyaan yang tidak sesuai dengan paragraf di atas adalah.....

LIVEWORKSHEETS

a. Mengapa orang – oarang dipedesaan umurnya lebih panjang dari pada orang yang tinggal di kota?
b. Bagaimana cara menciptakan udara bersih di lingkungan kita?
c. Apa sumber dari udara yang bersih itu?
d. Di mana kita mendapatkan udara bersih?

LIVEWORKSHEETS