

சுறுசுறுப்பின் கூறுகள்

ஆண்டு 2

சரியான விடை கொண்டு வாக்கியத்தை பூர்த்தி செய்க.

1. _____ கொள்திறன், _____, தசைநார் _____ மற்றும் நல்ல உடல் அமைப்புடன் இருக்கும் ஒருவர், விளையாட்டில் _____ விளங்க முடியும்.
2. விளையாட்டில் ஈடுபடுவதால் நமது _____ விகிதம் அதிகரிப்பதுடன் _____ மாற்றமும் ஏற்படுகிறது.
3. அதிக நேரம் _____ இருதயம் பலம் பெற்று இரத்த _____ சீராகும்.

சுவாச

வளைவுத் தன்மை

விளையாடுவதால்

உயிர்வளி

நாடித் துடிப்பில்

வலிமை

சிறந்து

ஓட்டம்