NAMA : _____ KELAS : _____

UNIT 7 : BADAN CERGAS, OTKA CERDAS

TAJUK : OTOT LENTUR PERGERAKAN TERATUR

Tandakan (/) pada jawapan yang betul.

Perkara	Memanaskan badan	Melakukan aktiviti fizikal	Menyejukkan badan
Suhu badan	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat
Kadar nadi	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat
Kadar pernafasan	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat
Air dalam badan	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat	( ) Menurun ( ) Meningkat

LIVEWORKSHEETS