

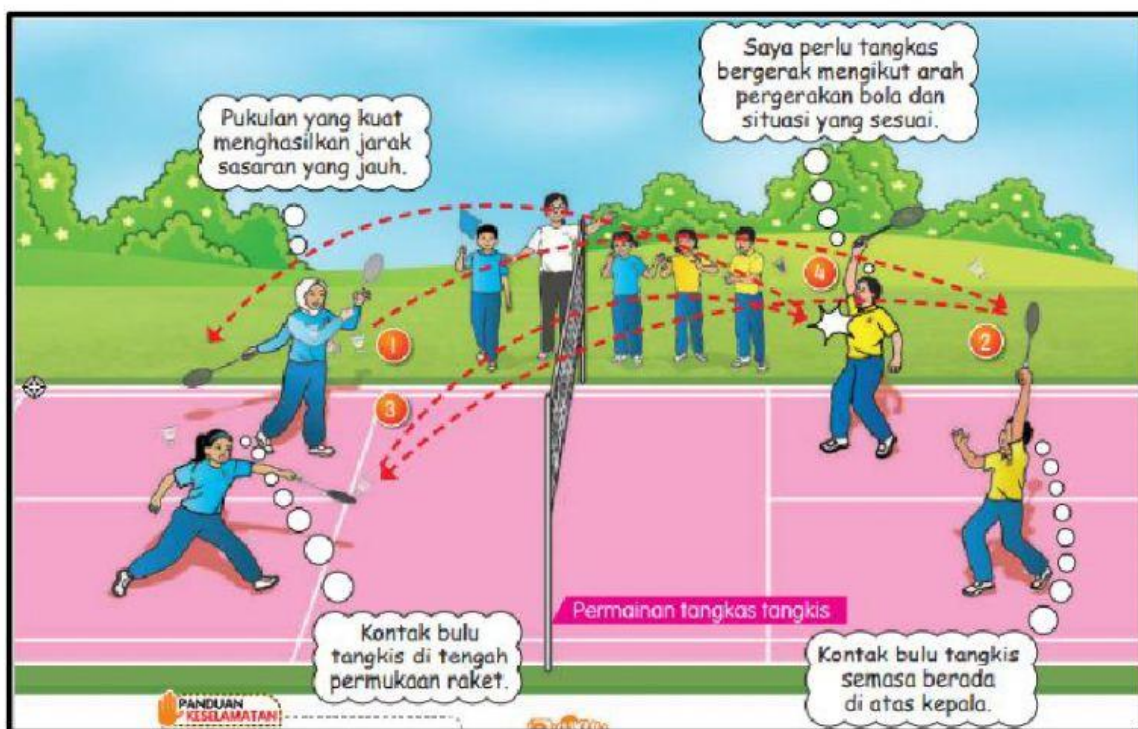
UNIT 3: ANEKA SUKAN

TAJUK: PENANGKIS HEBAT

Arahan: Rujuk buku teks Pendidikan Jasmani, halaman 28.

A. Lengkapkan latihan berikut.

Siti Rohani memulakan permainan..... dengan melakukan untuk menghantar bulu tangkis kepasukan lawan. Irene pula melakukan dengan menghantar bulu tangkis hampir di atas jaring. Asraf dan Paul membalas pukulan tersebut dengan pelbagai kemahiran seperti, pukulan kilas, lob dan smesy. Setiap kumpulan berusaha bersungguh-sungguh untuk memenangi permainan ini.



servis bawah

gelanggang

tangkas tangkis

pukulan hadapan

pukulan kilas

B. Terangkan cara-cara bermain permainan tangkas-tangkis.

Cara bermain permainan tangkas tangkis.

1. Bahagikan murid kepada kecil.
2. Setiap pasangan akan bergilir-gilir melakukan kepada pasukan lawan.
3. Pasukan servis akan memperoleh 1 mata jika gagal dikembalikan oleh pasukan lawan.
4. Pasukan menerima servis akan memperoleh 1 mata jika berjaya mengawal dan bulu tangkis ke kawasan pasukan lawan.
5. Pemain yang berjaya memperoleh mata terdahulu ialah pemenang.

