



# ใบงาน วิชาสุขศึกษา

## เรื่อง การดูแลรักษาอวัยวะภายนอก

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนปณณวิชญ์



ชื่อ-นามสกุล \_\_\_\_\_ ชั้น ป.1/ \_\_\_\_\_

คำชี้แจงให้นักเรียนเลือกการดูแลรักษาอวัยวะภายนอกให้ถูกต้อง

ไม่ขี้ตา

แปรงฟัน

ไม่อยู่ในที่เสียงดังๆ

ไม่แคะจมูก

สระผม

ล้างมือ

ใส่รองเท้า

อาบน้ำ

หูของฉัน



ดวงตาของฉัน



เส้นผม



ผิวหนัง



เท้าและนิ้วเท้า



มือและนิ้วมือ



จมูกของฉัน



อวัยวะภายนอก

