

Check these words:

-  Carbohydrate – көмірсутегі, углевод
-  Store – сақтау, хранить
-  Muscle – бұлшықет, мускула
-  Fuel – отын, топливо
-  Protein – ақуыз, белок
-  Repair – түзеу, орнына келтіру; чинить, восстанавливать
-  In good shape – жақсы формада, в хорошей форме
-  Dehydrated – сорғытылған, обезвоженный
-  Sugary drink – тәтті сусын, сладкий напиток
-  Keep fit – жақсы формада болу, быть в форме