

ใบงาน วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ป.2
เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
พ 4.1 ป.2/2 เลือกกินอาหารที่มีประโยชน์

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง 😊 ให้นักเรียนนำข้อความที่กำหนดเติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง



อาหารที่ควรเลือกรับประทาน
ได้แก่

อาหารที่ควรเลือกหลีกเลี่ยงไม่
รับประทาน ได้แก่



- 1.)
- 2.)
- 3.)
- 4.)



- 1.)
- 2.)
- 3.)
- 4.)