



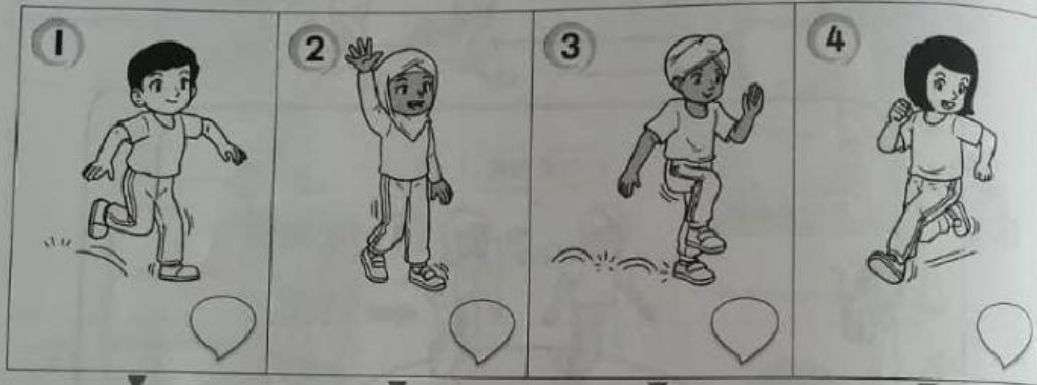
单元二 小型运动会

2 灵巧的身体

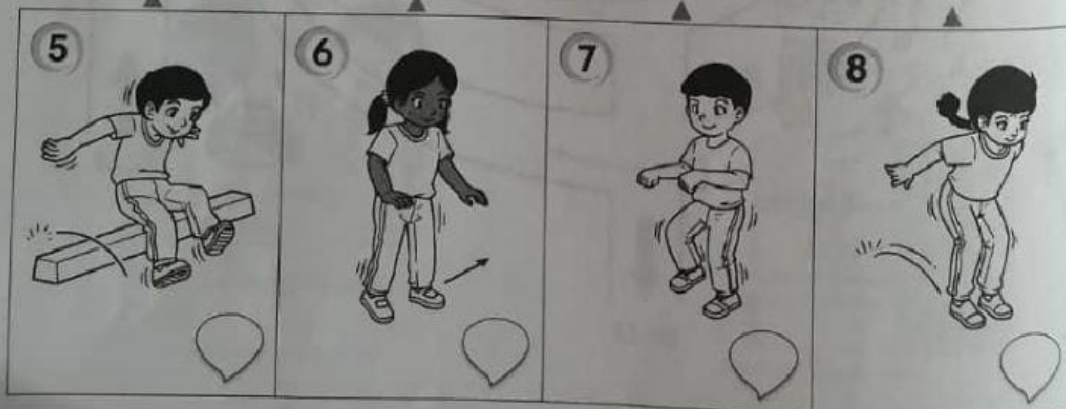
(课本第 11 至 16 页)

A 你认识以下的移位动作吗？连一连。你能够完成哪些动作？画✓。

SP 1.2.1 1.2.2 2.2.1



滑步	走	单脚跳	跳跃	跑马步	跑	踏跳步	双脚跳
----	---	-----	----	-----	---	-----	-----



- 1.2.1 进行走、跑、双脚跳、单脚跳、跑马步、滑步、跳跃和踏跳步。
 1.2.2 以单脚或双脚跳，双脚落地时屈膝。
 2.2.1 说明移位和不移位动作。