

Nama Siswa :

No Absen :

Kelas :

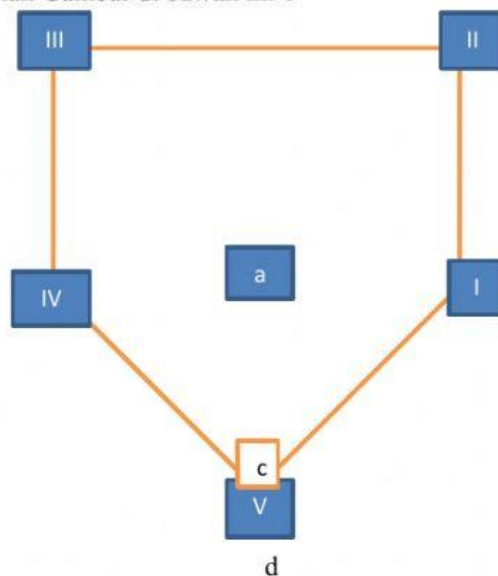
A. Pilihlah jawaban a, b, c, atau d di depan jawaban yang benar !

1. Jumlah base dalam permainan rounders adalah
 - a. 3
 - b. 4
 - c. 5
 - d. 6
2. Contoh gerak lokomotor dalam permainan rounders adalah
 - a. Berlari
 - b. Melempar
 - c. Menangkap
 - d. Meliuk
3. Permainan rounders dilakukan secara
 - a. Perorangan
 - b. Beregu
 - c. Ganda campuran
 - d. Berpasangan
4. Pemukul bola dalam permainan rounders dilakukan secara
 - a. Bebas
 - b. Berselang
 - c. Berbaris
 - d. Berurutan
5. Teknik dasar permainan rounders adalah...
 - a. Menendang, menyundul, menggiring
 - b. Melempar, memukul, menangkap
 - c. Menendang, menangkap, menggiring
 - d. Menendang, menyundul, melempar
6. Menangkap bola di belakang pemukul merupakan tugas dari
 - a. Catcher
 - b. Batter
 - c. Pitcher
 - d. Bowler
7. Nilai sikap yang harus dikembangkan dalam permainan beregu rounders agar dapat memenangkan pertandingan adalah
 - a. Kerja keras
 - b. Kerjasama
 - c. Individu
 - d. Perseorangan
8. Tugas mematikan lawan, menangkap bola yang di pukul atau di lempar dalam membakar ruang bebas yang kosong adalah tugas dari
 - a. Pemukul
 - b. Penangkap
 - c. Penjaga
 - d. Pelempar
9. Setelah memukul, pemukul harus meletakkan kayu pemukul di ruang pemukul. Jika kayu pemukul berada di luar ruang pemukul maka nilainya
 - a. 3
 - b. 2
 - c. 1
 - d. 0

10. Pelempar yang melambungkan bola salah boleh tidak dipukul. Akan tetapi, jika dipukul maka di anggap
- Salah
 - False
 - Strike
 - cancel

Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat !

1. Permainan rounders adalah permainan bola kecil beregu. Jumlah pemain rounders masing-masing regu adalah ... orang
2. Dalam permainan rounders terdiri dari 2 babak. Setiap babak berlangsung ... menit dan istirahat ... menit
3. Lama Permainan rounders tergantung inning. Inning adalah satu kali menjadi regu pemukul dan satu kali menjadi regu
4. Lapangan rounders berbentuk
5. Jika bola di pukul dengan benar, pemukul harus berlari ke base
6. Jika pelempar melambungkan bola dengan benar tetapi tidak dipukul, maka pemukul di anggap salah atau pelanggaran dan di beri kesempatan sampai ... pukulan
7. Dalam permainan rounders, penjaga berlari kemudian menangkap bola merupakan kombinasi gerak dasar lokomotor
8. Dalam permainan rounders pelambung harus melempar bola dengan benar, cepat, keras, dan sukar dipukul. Pelambung di sebut juga
9. Perhatikan Gambar di bawah ini 1



Pada gambar lapangan rounders di atas, yang ditandai huruf c adalah tempat ...

10. Posisi badan tegak dengan kedua kaki terbuka, pandangan lurus ke depan ke arah bola, posisi tangan pada waktu menangkap bola berada di depan muka agak ke atas adalah cara menangkap bola