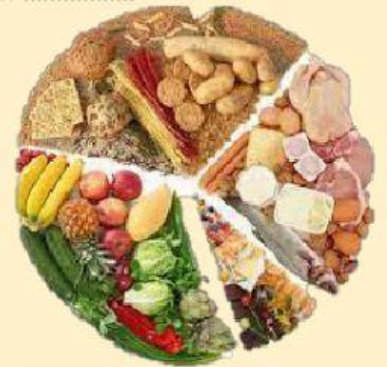


ชื่อ-สกุลชั้น..... เลขที่

ใบงาน เรื่องภาวะโภชนาการกับสุขภาพ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง



1. ภาวะทุพโภชนาการ หมายถึง

2. ประเภทของภาวะโภชนาการ มีกี่ประเภท ได้แก่

3. สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะโภชนาการขาด

4. ภาวะโภชนาการขาดเกิดจากร่างกายได้รับสารอาหารใดไม่เพียงพอ

..... และ

5. ถ้าหากขาดวิตามิน.....จะมีความเสี่ยงต่ออาการทางตา

6. ภาวะโลหิตจางเนื่องจากขาด

7. ความผิดปกติของการขาดสารไอโอดีนจะทำให้เกิดโรคใด

8. ข้อปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหาโภชนาการ คือ

