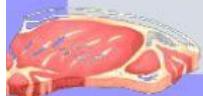


# ใบงานการเลือกซื้ออาหาร

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกคำตอบว่าเป็นจริงหรือเท็จ



1. อาหารล้ำรீจูป หมายถึง  
อาหารที่ผู้ขายปูรูจไว้เรียบร้อยแล้ว



2. อาหารแห้งคือ ผู้ซื้อสามารถนำไป  
อุ่นหรือรับประทานได้ทันที

3. การเลือกซื้ออาหารลดควรลังเกต  
สถานที่ขายสะอาด ภาชนะใส่อาหารมี  
สิ่งปิด กันแมลง และฝุ่นละออง  
ผู้ขายแต่งกายสะอาดดูกหลักสุขอนามัย  
อาหาร

4. อาหารพร้อมปูรูจ หมายถึง  
อาหารที่ผู้ขายจัดเตรียมวัสดุดีบ  
พร้อมเครื่องปูรูจไว้เป็นชุดผู้บริโภค<sup>1</sup>  
สามารถซื้อแล้วนำไปประกอบเองที่บ้าน



6. ลักษณะตัวกระป๋อง ต้องเรียบห้าง  
ฝาและก้น มีรอยบุบหรือโป่งพอง

5. อาหารกระป่อง ฉลาก ต้องมี  
รายละเอียด ชื่อ เลขทะเบียนอาหาร  
สถานที่ที่ต้องของผู้ผลิต วัน เดือน ปี  
ที่ผลิต รหัสได้จดทะเบียนไว้แล้วต่อ<sup>2</sup>  
กระบวนการสาธารณสุข



8. เนื้อหมู มีสีแดง มันลี  
ขาว ถ้าเป็นสามชั้น มัน  
ระหว่างหนังกับเนื้อจะต้องไม่  
หานมาก

7. ผู้รับประทานไป ควรเลือก  
ที่สดใหม่ ไม่เยี่ยวย้ำ ลำต้น  
อวบน้ำ ใบอาจมีรอยแมลงกัด  
แกะบ้างแสดงว่าปลดว้ายจาก  
สารเคมี



10. อาหารแห้งที่ดีต้องมีราสี  
จำตามอาหารเนื่องจาก  
เปลวอาหารปราศจาก  
สารเคมีที่เป็นอันตรายต่อ<sup>3</sup>  
ร่างกาย



9. กุ้ง หัวติดกับลำตัว ไม่หลุด  
ออกจากการ กัน เปลือกสีเขียวแกรม  
ม่วง หางแดงหรือมีรอยคล้ำ  
ไม่มีกลิ่นเหม็น