



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa



LEARNING EXPERIENCE 3

English: Level A1

Let's Reduce Stress

Hello again! It
is me, Sayri.



COMPETENCIA DE ÁREA: Escribe diferentes tipos de texto en inglés.

PROPÓSITO: Comprende textos breves y sencillos deduciendo el léxico y la estructura gramatical, para “Elaborar un texto con un testimonio sobre las actividades que realiza para reducir el estrés”.

Activity 1: What to Do?

LET'S OBSERVE!

Look at the face of the girl and **answer** the question.
(Observa la cara de la niña y responde la pregunta)

How does she feel?

 She feels... _____	 hungry	 thirsty	 sleepy	 happy	 tired
	 angry	 bored	 sad	 stressed	 scared

How do you feel? (¿Cómo te sientes?)

I feel _____



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa



LET'S LISTEN AND READ!

Listen to and **read** the posts.

(Escucha y lee las publicaciones). Lo podrá escuchar en su cuaderno virtual.

Rocío Torres
10:30 AM

In lockdown, I don't go out, I don't visit my grandfather, and I don't see my friends 😞. I feel stressed. What do I do? 😞😞

7 3 Shares

Like Share

D **David Puma**
When I feel stressed, I read comics, I draw my favourite superheroes, and I call my friends.

L **Lizbeth Dominguez**
Oh no! 😞 When I feel stressed, I eat chocolate, I play the guitar, and dance with my sister.

Lester Fernández
11:30 AM

In lockdown, I feel bored!!! 😞😞 I don't play with my friends, I don't go to school, and I don't go to the movies. What do I do? 😞😞😞

7 3 Shares

Like Share

R **Robert Gonzales**
I am sorry! When I feel stressed, I watch videos and learn how to cook.

S **Susy Guerrero**
My friend! 😞 When I feel stressed, I play chess, I listen to the radio, and I dance.

LOOK! (MIRA)

Lockdown: (Aislamiento)

Quarantine (Cuarentena)



LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

Check (✓) the correct box.

	 stressed	 sad	 happy	 bored
1. How does Rocio feel?				
2. How does Lester feel?				

UNDERSTAND-EXERCISE 2

Complete the chart.

Rocío Torres

1. How does she feel?

Reasons

Lester Fernandez

4. How does he feel?

Reasons

Example: She **doesn't** go out.

• and

• and

2. David Puma

Example: He **reads** comics.

5. Robert Gonzales

• and

• and

3. Lizbeth Dominguez

• and

6. Susy Guerrero

• and



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa



¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer palabras y frases de uso común si están acompañadas de imágenes? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo extraer información explícita de un texto? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo relacionar acciones con imágenes que las representan? **SÍ - NO**