

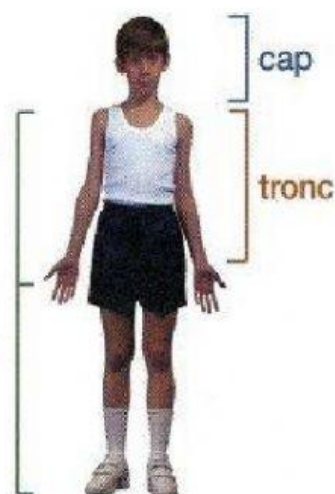
# L'APARELL LOCOMOTOR

El nostre COS es divideix en:

- . cap
- . tronc
- . extremitats:
  - superiors (braços)
  - inferiors (cames)

extremitats  
superiors  
(braços)

extremitats  
inferiors  
(cames)

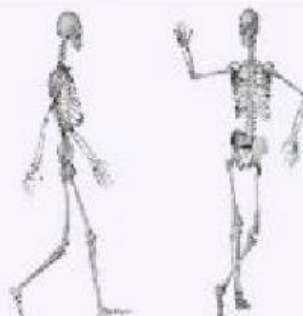


## FUNCIÓ DE L'APARELL LOCOMOTOR

L'aparell locomotor permet el moviment, fa possible tots els moviments del nostre cos: caminar, córrer, saltar, parlar, riure...

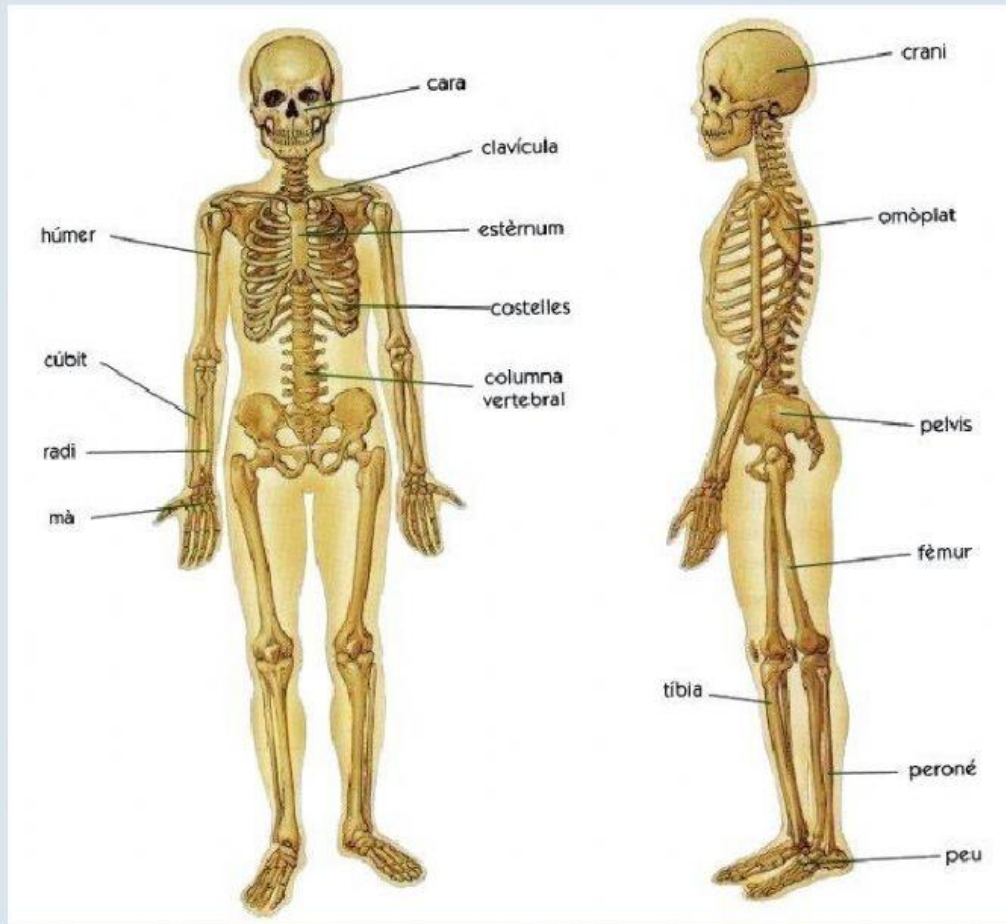
Està format per:

- . ossos
- . músculs
- . articulacions

| OSSOS                                                                               | MÚSCULS                                                                             | ARTICULACIONS                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| Són les parts dures i rígides del cos.                                              | Són la part tova del cos, envolten els ossos.                                       | Uneixen els ossos entre ells.                                                         |

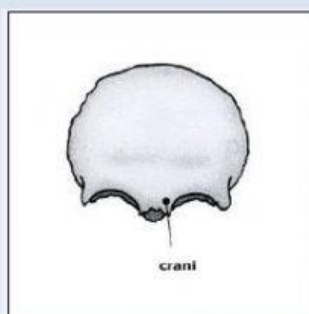
# 1. ELS OSSOS

Els ossos formen l'esquelet. Tenim 206 ossos.

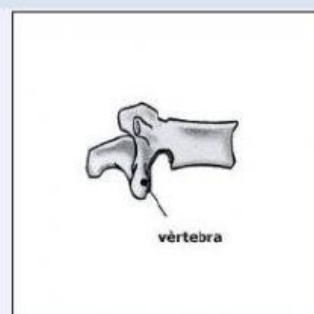


Els ossos tenen diferents formes:

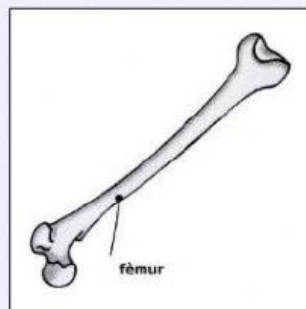
- . plans
- . curts
- . llargs



Són plans com els del crani



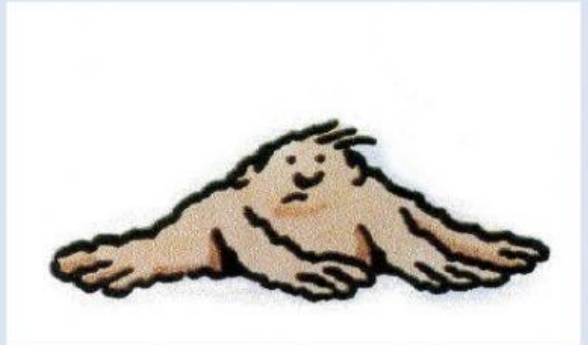
Són curts com els de la columna vertebral



Són llargs com els dels braços i de les cames

## FUNCIÓ DE L'ESQUELET

L'esquelet té 3 funcions:

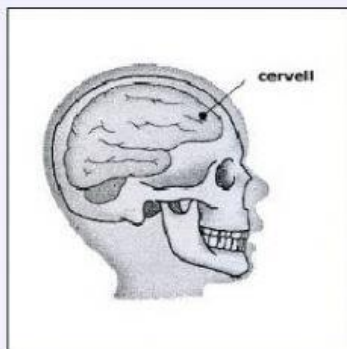


a) Ens aguanta drets. Sense ossos, el cos s'aixafaria contra el terra.

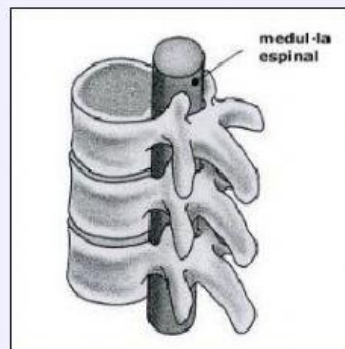
b) Permet el moviment.



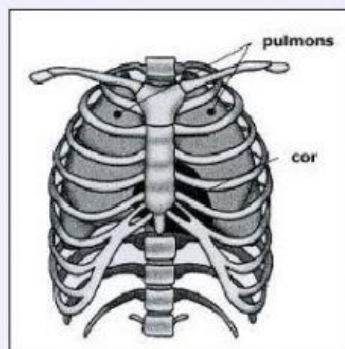
c) Protegeix algunes parts delicades del cos.



El crani protegeix el cervell



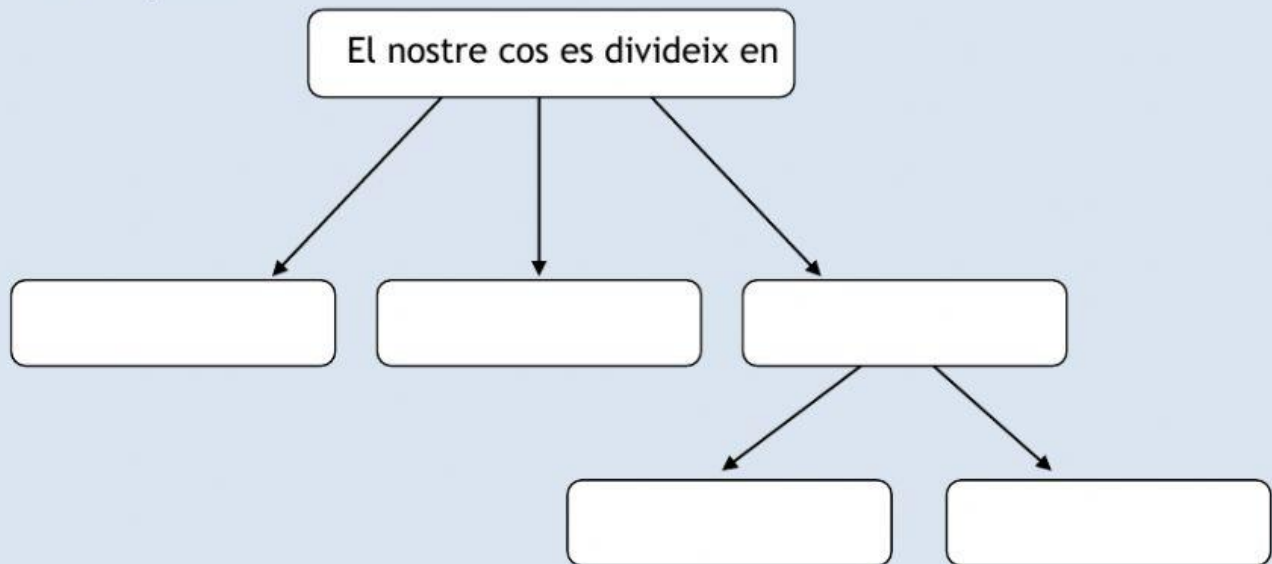
La columna vertebral protegeix la medul·la espinal



Les costelles protegeixen el cor i els pulmons

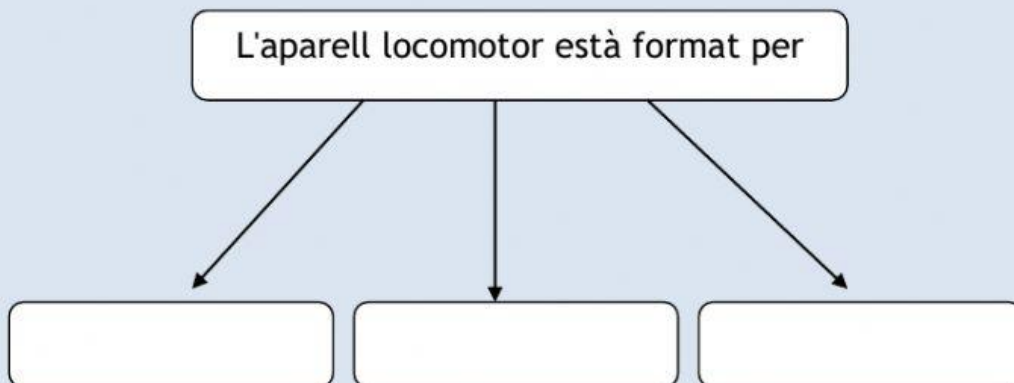
## L'APARELL LOCOMOTOR: EXERCICIS

1. Completa:



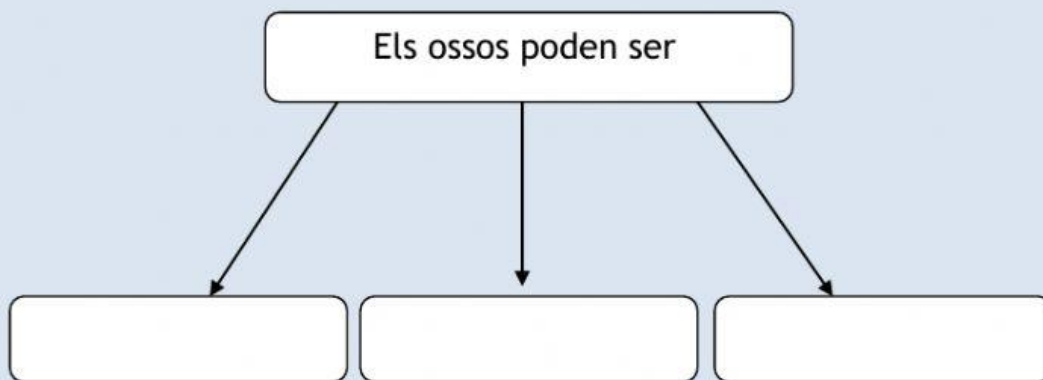
2. Explica quina és la funció de l'aparell locomotor:

3. Completa:



4. Quants ossos formen l'esquelet?

5. Completa:



6. Anomena les tres funcions de l'esquelet: