

Hari : _____

Subjek : Kemahiran Manipulatif

Tarikh : _____

Nama : _____

Kelas : _____

Tajuk : Psikomotor kasar – Pergerakan motor kasar

Kemahiran : Pergerakan bahagian kepala dan bahagian bawah badan.

Arahan : Tandakan ruangan kosong merujuk tugas / aktiviti yang kamu laksanakan.

1. Tugas ini telah dilaksanakan dan saya telah menghantar video aktiviti tersebut kepada Cikgu Zikri

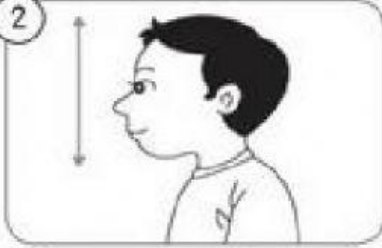
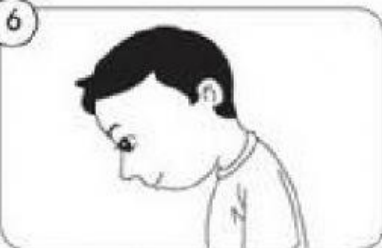
☐

Ya

☐

Tidak

2. Tandakan (v) pada ruangan jika kamu telah menguasai kemahiran yang dinyatakan

Unit 1 Mari Bergerak	
Sebut dan lakukan.	
1  dongak	2  angguk
3  geleng	4  toleh ke kanan
5  toleh ke kiri	6  tunduk

Senarai semak kemahiran

1 ☐

2 ☐

3 ☐

4 ☐

5 ☐

6 ☐

3. Tandakan (✓) pada ruangan jika kamu telah menguasai kemahiran yang dinyatakan.

Kemahiran / aktiviti:

1. duduk di atas kerusi,
2. duduk sambil meluruskan kedua kaki,
3. berdiri sambil mengangkat lutut (kiri dan kanan) ke paras pinggang,
4. berdiri sambil mengangkat kaki (kiri dan kanan),
5. berlari setempat,
6. melakukan 2 lompatan.



Senarai
semak
kemahiran

①

☐

②

☐

③

☐

④

☐

⑤

☐

⑥

☐