

PUBERDADE

ALUNO(A) : _____ DATA ____/____/____

ESCOLA: _____

CIÊNCIAS - SÉRIE: _____

PROFESSOR(A): _____

1. A puberdade é um momento de transformações físicas e biológicas e de oscilações emocionais ocasionadas pelas alterações hormonais que o corpo sofre. SEPARE OS QUE SÃO CARACTERÍSTICAS APENAS DAS MENINAS E APENAS DOS MENINOS:

CRESCIMENTO RÁPIDO-PELOS PUBIANOS E AXILARES- MENSTRUÇÃO- MUDANÇA DA VOZ- CRESCIMENTO MAMÁRIO - ODOR AXILAR- AUMENTO DOS TESTÍCULOS- ACNES-	
MENINAS	MENINOS

2. Os hormônios sexuais femininos são responsáveis pelo desenvolvimento das características sexuais secundárias femininas e pelo controle do ciclo menstrual. São hormônios sexuais femininos:

- a) () insulina e glucagon.
b) () testosterona e TSH.
c) () progesterona e estrógeno.
d) () estrógeno e glucagon.

3. Organize as palavras no quadro abaixo e revele a frase relacionada à puberdade.

**ALTERAÇÕES – MATURAÇÃO – PUBERDADE – SECUNDÁRIOS –
REPRODUTIVA – ADULTA**

A _____ é um período que marca a transição da infância para a fase _____, sendo essa passagem caracterizada por _____ marcantes no corpo de meninas e meninos. É na puberdade que surgem os chamados caracteres sexuais _____ e que se estabelece a capacidade _____, sendo, portanto, um período de _____ biológica.

4. Analise as afirmações verdadeiras relacionadas à puberdade.

- () – A puberdade inicia-se em idades diferentes em meninos e meninas.
- () – O início da puberdade está relacionado apenas com os fatores genéticos do indivíduo.
- () – Quando a puberdade acontece antes dos 8 anos, para meninas, e dos nove anos, para meninos, dizemos que temos um caso de puberdade tardia.
- () – A puberdade precoce é consequência do aumento dos hormônios sexuais antes do momento ideal, e esse aumento pode ter diferentes causas.

5. Como são chamadas as características que se desenvolvem a partir da ação dos hormônios sexuais, como o surgimento de pelos, aumento do pênis e testículos, aumento de estatura e desenvolvimento de glândulas mamárias, por exemplo?

- a) () Características sexuais terminais.
- b) () Características sexuais adultas.
- c) () Características sexuais secundárias.
- d) () Características sexuais reprodutivas.

6. Analise a tirinha a seguir e faça uma comparação sobre a diferença entre a puberdade masculina e feminina relatada por ela.

PUBERDADE MASCULINA



PUBERDADE FEMININA



© Sarah Andersen

Disponível em: <<https://tinyurl.com/42d2ktp>>. Adaptado. Acesso em: 10 ago 2021.

7. O corpo feminino se prepara para a gravidez, e quando esta não ocorre, o endométrio (membrana interna do útero) se desprende. Essa descamação faz parte do ciclo reprodutivo da mulher e acontece todo mês. Como é conhecida essa descamação das paredes internas do útero quando não há fecundação?

- a) () Ovulação. b) () Menarca. c) () Período fértil. d) () Menstruação.

8. Relacione os hormônios à sua definição adequada.

- | | |
|------------------|--|
| (A) Progesterona | () Atua diretamente em diversas ações do corpo masculino, tais como testículos e próstata. |
| (B) Estrógeno | Hormônio responsável por regular o ciclo menstrual da mulher e preparar o útero para receber o óvulo fertilizado. |
| (C) Testosterona | Responsável pelo desenvolvimento dos caracteres sexuais femininos, controle do ciclo menstrual e desenvolvimento do útero. |

9. Escreva em seu caderno sobre os hormônios femininos e masculinos durante a puberdade. envie para a professora;